

## 衛生委員会議事録

2022年6月27日 午後3時30分より、東京都千代田区丸の内1-1-1パレスビル内三菱ケミカル株式会社会議室において、エムシーパートナーズ株式会社の衛生委員会を開催した。  
(会議室内は事務局1名のみであり、各委員はオンラインにて出席)

出席者	委員長（衛生管理者）	村上 浩治
	委員（産業医）	古澤 真美
	同（会社推薦兼事務局）	松村 美奈子（所用により欠席）
	同（従業員代表）	櫻井 文代
	同（従業員代表推薦）	徳野 幸枝（所用により欠席）
	同（　　　〃　　　）	高梨 雅恵
	同（会社推薦）	松田 明子

開催にあたり委員長より、「今年は6月から暑い日が多くなっており、熱中症に対する準備が必要であり、今までの常識とは異なる対応が必要と感じている。お気をつけいただきたい。」との挨拶があった後、衛生委員会を開会する旨を宣し議事に入った。

1. 議長は「労働災害状況」及び「交通災害状況」について、前月はいずれもゼロ災であった旨報告をした。
2. 次に議長は、従業員の前月の労働時間について、別紙「3. 時間外労働状況」に基づき前年同月との対比等説明した。平均残業時間については昨年比で労働日数が増えたものの、残業時間は減少した。最高残業時間については、組織改正により一時的に業務が増加している部署について残業の発生が続いていると報告した。休日労働時間については、今年度と前年度で40時間ほどの差がみられる。今月、休日出勤となった方は、オフィスのレイアウト変更を担当しているが、昨年の比べ業務が減ったものの、休日に行う必要がある業務のため出勤したと報告を受けていると述べた。  
尚、80時間を超える方は今月もいなかったとの報告をした。

3. 次に、古澤委員（産業医）から「お口の健康の重要性」という事で講話を頂いた。

議長は、他に意見がないことを確認し、じわじわとコロナ感染者数が増加していることから、コロナには感染しないよう、引き続きの予防を心がけましょうと述べ、本会を閉会した。

次回は、2022年7月25日（月）15時30分 開催予定

## ■時間外労働状況

5月

摘 要		当月	前年同月	差異	単位
対象者（パート除く）		<b>75</b>	70	+ 5	人
平均労働日数		<b>17.8</b>	16.9	+ 0.9	日
平均休日労働日数		<b>0.1</b>	0.1	- 0.0	日
平均労働時間(年休除く)		<b>126.0</b>	120.2	+ 5.8	時間
残業時間	平均	<b>6.9</b>	8.6	- 1.6	時間
	最高	<b>38.3</b>	36.8	+ 1.5	時間
休日労働時間	平均	<b>0.8</b>	0.9	- 0.0	時間
	最高	<b>33.8</b>	56.5	- 22.8	時間
残業 + 休日労働	平均	<b>7.7</b>	9.4	- 1.7	時間
	最高	<b>38.3</b>	74.8	- 36.5	時間
	80時間超	<b>0</b>	0	+ 0	人

※残業及び休日労働はいずれも所定労働時間に対する値

# お口の健康の重要性

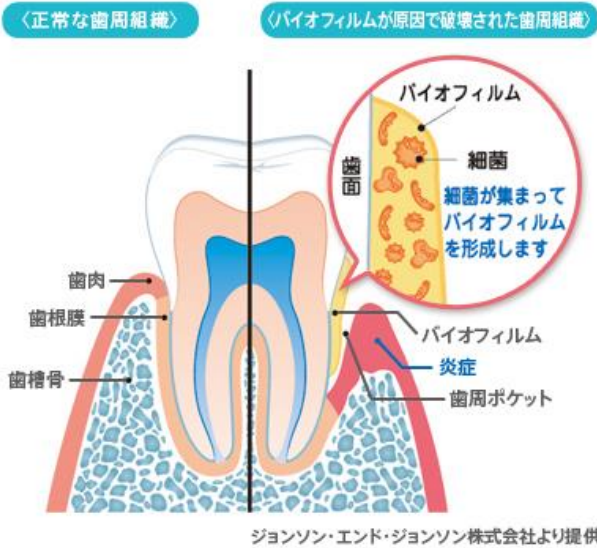
2022年6月 衛生委員会資料



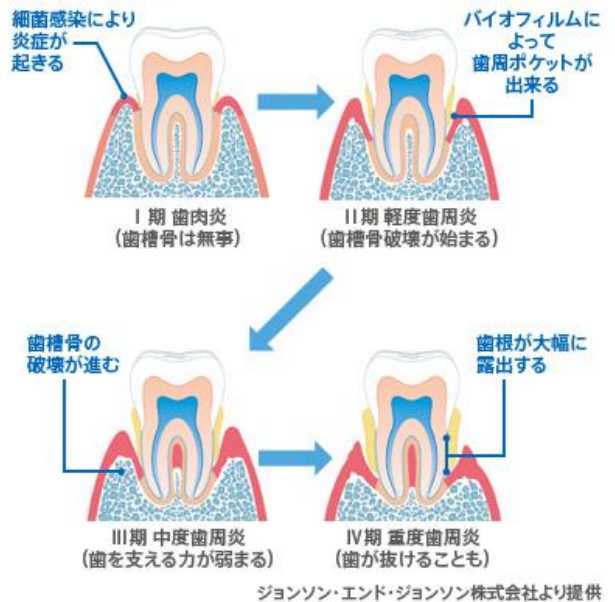
毎年6月 歯と口の健康週間

令和4年度の標語  
「いただきます 人生100年 歯と共に」

## 歯周病は感染症

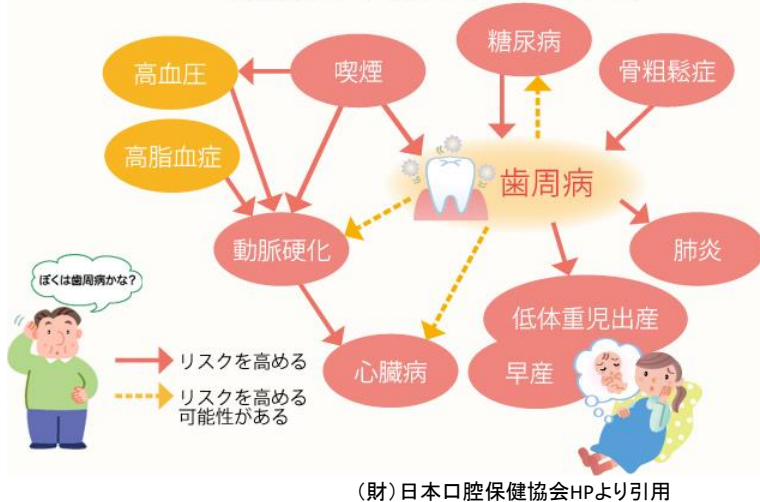


### 〈歯周病の進行〉

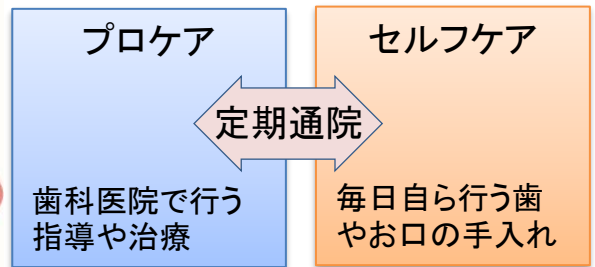


## 歯周病は全身疾患

### 歯周病とメタボリックシンドローム



## 予防歯科のポイント



### 産業医からのアドバイス

コロナ禍で歯科通院や治療を中断していませんか？この機会にぜひ受診しましょう！

## セルフケアのポイント

1、フッ素を口に残す  
→フッ素配合のハミガキ剤で歯を磨きましょう。  
→すすぎは1回程度に

2、歯垢を残さず落とす  
→歯ブラシ+デンタルフロス  
→電動歯ブラシの利用

3、細菌を増やさない、残さない  
→砂糖の取りすぎ注意  
→デンタルリンスの利用