

1	開催日時	7 月 24 日 13:15 ~		6	テーマ『不眠改善』																																					
2	開催場所	MCC管理0棟 □はリモート参加		6	◆睡眠の役割 睡眠は私たちの心と体を健康に保つために重要な役割を果たしています。睡眠不足や睡眠リズムの乱れはさまざまな病気の原因になります。理想の睡眠時間は7～8時間。毎日4～6時間程度の短時間睡眠を2週間継続すると、丸2日くらい徹夜したのと同じくらいまで脳の働きは低下します。しっかり睡眠時間を確保する事が大切です。																																					
3	出席者	委員長	☑ 小石	内容	◆寝る前の5つの習慣！ ①寝る前のスマホ週間をやめる ②興奮させない ③寝る前は楽しい事を考える。																																					
		産業医	■ 大須賀先生		④寝付けなときは寝なきゃいけないと考えすぎない。⑤寝る前のお酒や食事をやめる																																					
		衛生管理者	□ 鈴木洋司		「寝る前の不眠改善習慣」を身につけてぐっすり眠り、日中に生き生きと活動しましょう！																																					
		使用者代表	■ 鈴木俊彦																																							
		労働者代表	■ 鈴木里 ■ 横山 ■ 岩倉																																							
4	会議スケジュール	①MCP衛生委員挨拶 ②今月のテーマ『不眠改善』 ③愛知事業所合同安全衛生委員会報告 ④大須賀先生講和『休復職にかかる面談』		7	『休復職にかかる面談』について 面談について ・健康問題が関与するものを話す・本人同意、個人情報保護には注意を払う。上司同席も可能 ・面談時は健康支援Cへ事前連絡要・投葉は行っていません。 目的：復職決定と復職日の決定（復職判定委員会で判断） 対象者：1カ月以上お休みする方すべてが対象 面談を事前に行う場合は早めに連絡をし面談して頂く。																																					
5	安全衛生実績報告	<p>(1)労災・交災状況</p> <table border="1"> <tr> <td></td> <td></td> <td>6月</td> <td>累計</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">労災</td> <td>休業</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>不休業</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">交災</td> <td>加害</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>自損</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>被害</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td></td> <td>計</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </table> <p>(2)長時間労働</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="2">長時間労働者数</td> <td rowspan="3">対象数</td> </tr> <tr> <td>45h超え</td> <td>0</td> <td>人</td> </tr> <tr> <td>80h超え</td> <td>0</td> <td>人</td> </tr> </table> <p>◆単月80時間以上 「疲労度蓄積チェック」及び「産業医面談」 ◆単月45時間以上 80時間未満 「疲労度蓄積チェック」 ※上記対象者無し</p>				6月	累計	労災	休業	0	0	不休業	0	0	計	0	0	交災	加害	0	0	自損	0	0	被害	0	0		計	0	0	長時間労働者数		対象数	45h超え	0	人	80h超え	0	人	見 他 そ の 他 報 告 資 料	復職判定の流れ ⇒休職時診断書提出⇒主治医の復職可能意見（診断書）を確認・産業医復職可能意見⇒判定する 復職へ向けて、体調を配慮し1～数カ月の間、数回産業医と面談 ◆愛知事業所合同安全衛生委員会報告◆ <議長挨拶> ・誠実・安全を優先する。正しさを貫く、誇れる仕事をする（安全文化改革宣言） ・尊重・感謝の心を示す、互いの違いを認めあう（小集団活動） <交通事故 加害事故 0件・被害事故 1件> ・秋季健康診断変更点 対象者：【現状】 全員対象（春季と同様）⇒【変更後】 特殊検診・特定業務従事者検診）：特定の有害業務に従事する方のみ・派遣社員も対象 検査項目：【現状】全員同様の項目⇒【変更後】春季検診で懸念点がある方は採血等のより詳しい項目追加
		6月	累計																																							
労災	休業	0	0																																							
	不休業	0	0																																							
	計	0	0																																							
交災	加害	0	0																																							
	自損	0	0																																							
	被害	0	0																																							
	計	0	0																																							
長時間労働者数		対象数																																								
45h超え	0		人																																							
80h超え	0		人																																							
9	次回	8月24日(木) 13:15～																																								

委員長	小石
産業医	大須賀
衛生管理者	鈴木洋 05/07/31 洋
会社代表委員	鈴木俊 鈴木俊

従業員代表委員	鈴木里	鈴木
	岩倉	岩倉
	横山	横山

事務局	横山	横山
-----	----	----

3名

3名

