2023 年 4 月度 愛知オフイス 衛生委員会議事録

	開 日 時	4	月	27 E	∃ 13:15	~	14:0	00	6	1. テーマ『腰痛対策』	数	ž A	<u>\h\</u>				
										多数の派遣社員の方が立ち仕事であったり、重量物を持つ仕事に携わっている。 			百				
		委員長 ■ 小石							活	舌 専門医を受診すべきか、セルフケアで改善すべきか悩みますが、そんな時は腰痛チェックリストと症状を照らし合わせて対策をとろう!		<u>=</u>	大須				
	出席者	産業医 ■ 大須賀先生							動	動(<腰痛セルフケア、日常での心がけ>		Ē	賀				
3		衛生管理者	理者 □ 鈴木洋司						内	・PCでの座り仕事の時は悪い姿勢で座らない、猫背に注意する。座る姿勢を正し、時々動くとよい。 ・荷物の持ちおろしは正しい姿勢で持ち上げる。膝を使って、姿勢を保って持つ事。		鈴 木	歸				
		使用者代表	表 章 鈴木俊彦						容			洋	*				
		労働者代表 図 鈴木里 ■ 横山 図 岩倉								・寝る時 正しい寝具を選ぼう(マットレス選びは硬すぎないほうがよい)・適度に体を動かす習慣をつける・湿布薬や消炎剤で痛みを軽減させる。	··· 管理 - 者						
4	①鈴	木俊彦さん、愛矢	ロオフィス就ん	壬挨拶						◆ぎつくり腰になった場合①仰向けに寝て膝下クッションをする。②腰を軽く曲げ、クッションを挟み横向きに寝る。							
会議	②今	目のテーマ『腰痛	対策』							◆腰痛改善の近道 ①ストレッチ・筋トレも効果的。無理せず体を動かす。②病院受診レベルかどうかは一度チェックをしてから安静を保ち病院を受診する。	会	鈴木俊	鈴				
スケジ	③愛	印事業所合同安	全衛生委員	員会報告	当				7	『新型コロナウイルス対策』の講話	社 代	俊					
ジユ	④大須賀先生講和								産	€・5月8日から新型コロナウイルスは5類になる(今までは2類)							
ル									業	*出社制限は無しになる。インフルエンザ等と同じ扱いになる。							
5	(1)労	災·交災状況			(2)長時間労働				医	・感染した場合⇒ 一般的には発症した後7日を経過し、かつ、解熱(解熱剤を服用していない)した後2日を経過するまでは休養を強く推奨。							
安		3月 累計			長時間労働者数 対象数			対象数	意	意・感染報告は不要・マスク着用は一律求めることはしない・入場時の検温なし・消毒液の設置・パーティションは一律で求めることはしない。							
全		労休業	0	0	45h超え	45h超え 0 人 56 /	56 人	見・感染対策5つの基本(①症状がある場合は自宅療養・医療機関受診②場面に応じマスク着用をしできるだけ携帯しておく			鈴木	\$					
衛		災不休業	0	0	80h超え	0	人		他	③不特定多数集まる場合は換気を行う④手洗い習慣⑤適度な運動)		木里	*				
生		計	0	0					7	特になし	従	岩倉	岩				
実		交加害	0	0					の		美員	倉	倉				
績		自損	0	0		「疲労度蓄積チェック」及び「	「産業医面談」		他		表 委	横	横				
報		災被害	0	0	◆単月45時間以上 80時間未満	「疲労度蓄積チェック」			報	愛知事業所合同安全衛生委員会報告	員		Ш				
告		計	0	0	※上記対象者無	∉ U			告・	12月に引き続き、3月10日重大労災発生! 安全3原則の徹底をし職場改善に繋げて下さい。							
									資料								
										3月16日(木)被害者事故			3名				
9 5月25日(木) 14:00~										当方は自転車で相手が車(もみじマーク)。横断歩道上でぶつかり、ケガはなし。相手の車のバンパーに傷がついた。		横	横				
次												Ш	<u>u</u>				