

1	開催日時	4月27日 13:15 ~ 14:00	6	1. テーマ『腰痛対策』																																		
2	開催場所	MCC管理0棟 □はリモート参加		多数の派遣社員の方が立ち仕事であったり、重量物を持つ仕事に携わっている。																																		
3	出席者	委員長	■ 小石	活動内容 専門医を受診すべきか、セルフケアで改善すべきか悩みますが、そんな時は腰痛チェックリストと症状を照らし合わせて対策をとうろう！ <腰痛セルフケア、日常での心がけ> ・PCでの座り仕事の時は悪い姿勢で座らない、猫背に注意する。座る姿勢を正し、時々動くことよい。 ・荷物の持ちおろしは正しい姿勢で持ち上げる。膝を使って、姿勢を保って持つ事。 ・寝る時 正しい寝具を選ぼう（マットレス選びは硬すぎないほうがよい） ・適度に体を動かす習慣をつける・湿布薬や消炎剤で痛みを軽減させる。 ◆ぎっくり腰になった場合①仰向けに寝て膝下クッションをする。②腰を軽く曲げ、クッションを挟み横向きに寝る。 ◆腰痛改善の近道 ①ストレッチ・筋トレも効果的。無理せず体を動かす。②病院受診レベルかどうかは一度チェックしてから安静を保ち病院を受診する。																																		
		産業医	■ 大須賀先生																																			
		衛生管理者	□ 鈴木洋司																																			
		使用者代表	■ 鈴木俊彦																																			
		労働者代表	☑ 鈴木里 ■ 横山 ☑ 岩倉																																			
4	会議スケジュール	①鈴木俊彦さん、愛知オフィス就任挨拶 ②今月のテーマ『腰痛対策』 ③愛知事業所合同安全衛生委員会報告 ④大須賀先生講和	7	『新型コロナウイルス対策』の講話																																		
5	安全衛生実績報告	(1)労災・交災状況	(2)長時間労働	産 業 医 意 見 他 そ の 他 報 告 ・ 資 料																																		
		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2"></th> <th>3月</th> <th>累計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">労災</td> <td>休業</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>不休業</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">交災</td> <td>加害</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>自損</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>被害</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td colspan="2">計</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>			3月	累計	労災	休業	0	0	不休業	0	0	計	0	0	交災	加害	0	0	自損	0	0	被害	0	0	計		0	0	<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2">長時間労働者数</th> <th rowspan="2">対象数</th> </tr> <tr> <th>45h超え</th> <th>0</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>80h超え</td> <td>0</td> <td>人</td> </tr> </tbody> </table> <p>◆単月80時間以上 「疲労度蓄積チェック」及び「産業医面談」 ◆単月45時間以上 80時間未満 「疲労度蓄積チェック」 ※上記対象者無し</p>	長時間労働者数		対象数	45h超え	0	80h超え	0
		3月	累計																																			
労災	休業	0	0																																			
	不休業	0	0																																			
	計	0	0																																			
交災	加害	0	0																																			
	自損	0	0																																			
	被害	0	0																																			
計		0	0																																			
長時間労働者数		対象数																																				
45h超え	0																																					
80h超え	0	人																																				
9	次回	5月25日(木) 14:00～																																				

委員長	小石
産業医	大須賀
衛生管理者	鈴木洋
会社代表委員	鈴木俊
従業員代表委員	鈴木里
	岩倉
	横山
事務局	横山

3名

3名

