

1	開催日時	6 月 23 日 (水) 13:10 ~ 13:40	6	産業医職場巡視は新型コロナ蔓延防止解除後に実施する。																																																			
2	開催場所	Skype開催	産	新型コロナウイルス職域接種は7月下旬から10月初旬の予定で取り進め中等である。																																																			
3	委員	委員長 ■ 佐藤委員長	業																																																				
		産業医 ■ 成松産業医	医																																																				
		衛生管理者 ■ 森本委員	意																																																				
		使用者代表 ■ 成松産業医 ■ 森本委員 ■ 久木野委員 ■ 高橋保健師(オブザーバー)	見																																																				
		労働者代表 ■ 桶田委員 ■ 山崎委員 ■ 滝沢委員	他																																																				
4	安全衛生関係	(1)労災・交災状況 (福岡オフィス)	7	その他の報告																																																			
		(2) 時間外状況																																																					
		対象数 100人 ※パート除く																																																					
		<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="2"></th> <th>5月</th> <th>累計</th> <th>最高</th> <th>単位:h</th> <th>前月比</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">労災</td> <td>休業</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>残業時間</td> <td>26.50</td> <td>-8.34</td> </tr> <tr> <td>不休業</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>休日労働時間</td> <td>31.34</td> <td>0.00</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>残業+休日労働</td> <td>32.51</td> <td>-4.58</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">交災</td> <td>加害</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>平均</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>自損</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>残業時間</td> <td>4.22</td> <td>-0.58</td> </tr> <tr> <td>被害</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>休日労働時間</td> <td>1.03</td> <td>0.17</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>0</td> <td>0</td> <td>残業+休日労働</td> <td>5.25</td> <td>-0.46</td> </tr> </tbody> </table>					5月	累計	最高	単位:h	前月比	労災	休業	0	0	残業時間	26.50	-8.34	不休業	0	0	休日労働時間	31.34	0.00	計	0	0	残業+休日労働	32.51	-4.58	交災	加害	0	0	平均			自損	0	0	残業時間	4.22	-0.58	被害	0	0	休日労働時間	1.03	0.17	計	0	0	残業+休日労働	5.25	-0.46
					5月	累計	最高	単位:h	前月比																																														
		労災			休業	0	0	残業時間	26.50	-8.34																																													
					不休業	0	0	休日労働時間	31.34	0.00																																													
					計	0	0	残業+休日労働	32.51	-4.58																																													
		交災			加害	0	0	平均																																															
					自損	0	0	残業時間	4.22	-0.58																																													
被害	0		0	休日労働時間	1.03	0.17																																																	
計	0		0	残業+休日労働	5.25	-0.46																																																	
7	労働災害「0」、通勤災害「0」、残業時間+休日労働時間は「37時間」であった。																																																						
8	福岡オフィス最高時間の部署についてですが、残業時間は製造3部生産管理室です。																																																						
9	休日労働は水処理課の方であり、シフト制のため平日に公休日を取得しています。																																																						
10	カーボンブラック課が定修に入ったので今後の時間外及び休日労働時間注視する。																																																						
11	残業時間20時間以上は製3生産管理室、動力課、品質保証部ディスプレイ材料である。																																																						
12	設備技術部においては月から土まで工事監視が発生することから、公休日出勤が今後も発生する。																																																						
13	熱中症予防及び対策について説明した。																																																						
5	● 実績 ○ 予定	8	梅雨の中休みで連日暑い日が続いています。熱中症にならないよう、対策をとり体調崩さないようにしましょう。																																																				
6	①労災・交災状況確認の実施(上記4参照)	委員 長 挨拶																																																					
	②時間外状況確認の実施(上記4参照)																																																						
		次回	2021年6月28日(水) 13:10~13:40																																																				
		場所	要調整																																																				

佐藤委員長 

成松産業医 

森本委員 

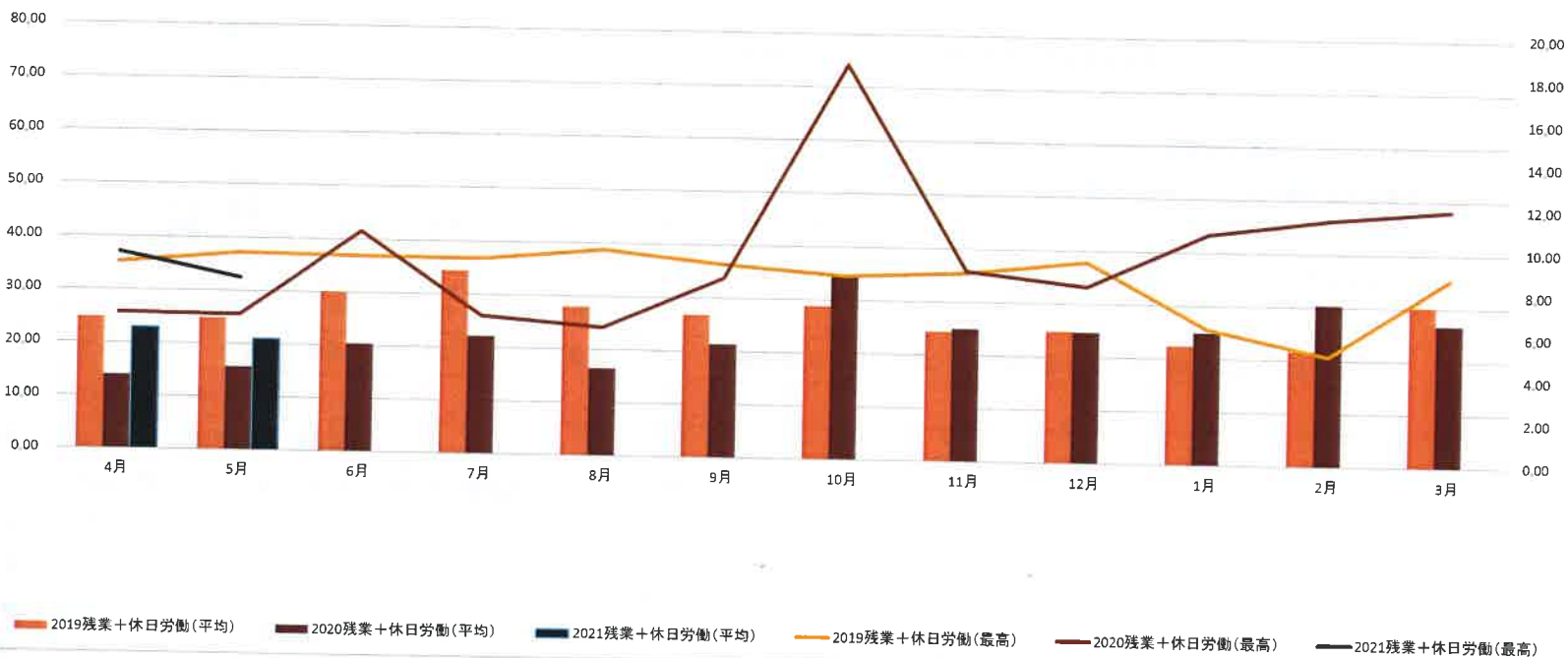
久木野委員 

桶田委員 

山崎委員 

滝沢委員 

前年比較 (残業+休日労働時間数)

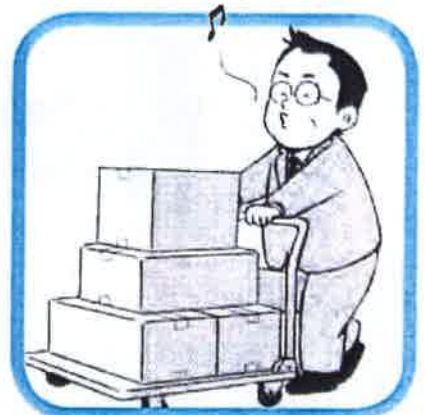


まんがでわかる

安全衛生と 労災防止の基本



日本語
にほんご



中症※

や湿度の高さに
頭が痛くなるな
悪くなること。

年齢も場所も関係なく、

条件次第で誰でも
かかるのが熱中症。



暑い日本の夏に熱中症を起こさないための
方法を紹介します！

ポイント 1

はこまめに補給



対策のポイント 2

涼しいところで休憩



対策のポイント 3

「おかしいな？」と思ったらすぐ報告



睡眠は何よりの
対策になるわ。



他にも、お酒を控え
朝食をしっかり摂ることが
大事だよ。

気温だけでなく湿度なども
考慮した WBGT 値（暑さ指数）
という指標もあるんだ。



それでも、もし熱中症が発生してしまったら
すぐに応急手当をしよう。



■ 応急手当 その1 涼しい場所に避難



■ 応急手当 その2 衣服をゆるめる



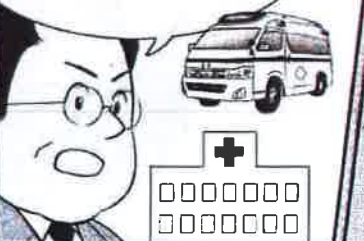
■ 応急手当 その3 スポーツ飲料で水分補給



■ 応急手当 その4 身体を冷やそう



発熱している、気を失っている場合は
特に危険なので、すぐに病院に
連絡しよう。



熱中症は死亡事故にも
繋がることもあるわ。



働く仲間を熱中症リスクから守る

WBGT値を把握して 熱中症を予防しましょう!



熱中症は場合によっては死亡に至る、大変危険な障害です!

- **入職直後や休暇明けは注意が必要です!**
*暑熱順化が不足していると熱中症の発症リスクが高まります。
- **意識が清明であっても、熱中症が疑われる場合はためらわず医療機関へ搬送しましょう!**
*症状が急激に悪化し、死亡に至ることもあります。
- **のどの渇きに関係なく定期的に水分・塩分を取りましょう!**
*のどの渇きは脱水のサインです。「渴く前に飲む」を徹底しましょう。

発生しやすいから気をつけて!

参考文献: 厚生労働省 みんなで防ごう! 熱中症

熱中症になる人が増加するそうよ。

朝食をしっかりと摂ることが大事だよ。

WBGT指数計で作業現場のWBGT値をCHECK! 熱中症リスクを把握して、効果的な予防策を実施しましょう!

STEP 1 WBGT指数計を正しく使い、WBGT値を計測します。

必ず『黒球』付きのJIS規格(B7922)適合品を選びましょう。日射や地面からの照り返し等の『輻射熱』をきちんと測ることが肝要です。吊り下げて測る場合は特に、黒球が陰にならないように注意してください。



WBGT指数計の使用

STEP 2 衣類の組み合わせにより、補正値を加えます。

衣類の組合せによりWBGT値に加えるべき着衣補正值(°C-WBGT)

組合せ	WBGT値に加えるべき着衣補正值(°C-WBGT)
作業服	0
つなぎ服	0
単層のポリオレフィン不織布製つなぎ服	2
単層のSMS不織布製のつなぎ服	0
織物の衣服を二重に着用した場合	3
つなぎ服の上に長袖ロング丈の不透過性エプロンを着用した場合	4
フードなしの単層の不透過つなぎ服	10
フードつき単層の不透過つなぎ服	11
服の上に着たフードなしの不透過性のつなぎ服	12
フード	+1





注1 透過抵抗が高い衣服では、相対湿度に依存する。着衣補正值は起こりうる最も高い値を示す。
注2 SMSはスパンボンド-メルトブローン-スパンボンドの3層構造からなる不織布である。
注3 ポリオレフィン、ポリエチレン、ポリプロピレン、ならびにその共重合体などの総称である。

『太陽照射のない場所』『太陽照射のある場所』で条件が異なります。切り替え設定がある場合は必ず設定しましょう。

特に、
◆暑い日・時間帯の作業開始時
◆特殊な作業服を着用する時
◆身体作業強度が高い時
◆移動を伴う作業等で環境が変化する場合などは、WBGT値をこまめに実測しWBGT基準値と比較した上で対策を検討する必要があります。

STEP 3 身体作業強度等に応じたWBGT基準値表を見て、熱中症リスクを確認します。

身体作業強度等に応じたWBGT基準値

区分	身体作業強度(代謝率レベル)の例	WBGT基準値	
		暑熱順化者のWBGT基準値(°C)	暑熱非順化者のWBGT基準値(°C)
0 安静	安静、楽な座位	33	32
1 低代謝率	 軽い手作業(書く、タイピング、描く、縫う、簿記);手及び腕の作業(小さいペンチツール、点検、組立て又は軽い材料の区分け);腕及び脚の作業(通常の状態での乗り物の運転、フットスイッチ及びペダルの操作)。立位でドリル作業(小さい部品);フライス盤(小さい部品);コイル巻き;小さい電機子巻き;小さい力で駆動する機械;2.5km/h以下での平たん(坦)な場所での歩き。	30	29
2 中程度代謝率	 継続的な手及び腕の作業[くぎ(釘)打ち、盛土];腕及び脚の作業(トラックのオフロード運転、トラクター及び建設車両);腕と胴体の作業(空気圧ハンマーでの作業、トラクター組立て、しっくい塗り、中くらいの重さの材料を断続的に持つ作業、草むしり、除草、果物及び野菜の収穫);軽量の荷車及び手押し車を押したり引いたりする;2.5km/h~5.5km/hでの平たんな場所での歩き;鍛造	28	26
3 高代謝率	 強度の腕及び胴体の作業;重量物の運搬;ショベル作業;ハンマー作業;のこぎり作業;硬い木へのかな掛け又はのみ作業;草刈り;掘る;5.5km/h~7km/hでの平たんな場所での歩き。重量物の荷車及び手押し車を押ししたり引いたりする;鋳物を削る;コンクリートブロックを積む。	26	23
4 極高代謝率	 最大速度の速さでのとても激しい活動;おの(斧)を振るう;激しくシャベルを使ったり掘ったりする;階段を昇る;平たんな場所では7km/h以上で平たんな場所を歩く。	25	20

注1 日本産業規格JIS Z 8504(熱環境の人間工学-WBGT(湿球黒球温度)指数に基づく作業者の熱ストレスの評価-暑熱環境)附属書A「WBGT熱ストレス指数の基準値」を基に、同表に示す代謝率レベルを具体的な例に置き換えて作成したもの。

注2 暑熱順化者とは、「評価期間の少なくとも1週間以前から同様の全労働期間、高温作業条件(又は類似若しくはそれ以上の極端な条件)にばく露された人」をいう。

日常生活に関する指針

温度基準 (WBGT)	注意すべき 生活活動の目安	注意事項
危険 (31以上)	すべての生活活動で おこる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。 外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
厳重警戒 (28~31) ※1		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
警戒 (25~28) ※2	中等度以上の生活 活動でおこる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に十分に休息を取り入れる。
注意 (25未満)	強い生活活動で おこる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある。

※1 28以上31未満、※2 25以上28未満を示します。

日本気象学会「日常生活における熱中症予防指針Ver.3」(2013)より

運動に関する指針

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31以上	運動は原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。 特に子どもの場合には中止すべき。
31~35℃	28~31	厳重警戒 (激しい運動は中止)	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など体温が 上昇しやすい運動は避ける。 10~20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。 暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。
28~31℃	25~28	警戒 (積極的に休憩)	熱中症の危険が増すので、積極的に休憩をとり適宜、水分・ 塩分を補給する。 激しい運動では、30分おきくらいに休憩をとる。
24~28℃	21~25	注意 (積極的に水分補給)	熱中症による死亡事故が発生する可能性がある。 熱中症の兆候に注意するとともに、運動の合間に積極的に水 分・塩分を補給する。
24℃未満	21未満	ほぼ安全 (適宜水分補給)	通常は熱中症の危険は小さいが、適宜水分・塩分の補給は必 要である。 市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注 意。

※暑さに弱い人：体力の低い人、肥満の人や暑さに慣れていない人など

