

衛生委員会議事録

2024年3月18日 午後3時30分より、東京都千代田区大手町2-2-1 エムシーパートナーズ株式会社内会議室において、エムシーパートナーズ株式会社の衛生委員会を開催した。
(会議室内は事務局3名のみであり、各委員はオンラインにて出席)

出席者	委員（産業医）	古澤 真美
	委員（従業員代表）	櫻井 文代
	同（従業員代表推薦）	徳野 幸枝
	同（ ）	高梨 雅恵
	同（会社推薦）	川西 治美
	同（会社推薦兼事務局）	松田 明子
欠席者	委員長（衛生管理者）	松村 美奈子

開催にあたり、委員長欠席の為、年度末となり繁忙な日々の方も多いたと思いますが、体調には十分に留意して、お仕事をしてくださいとのメッセージを伝達した。

- 事務局から「労働災害状況」及び「交通災害状況」について、前月はいずれもゼロ災であった旨報告をした。
- 次に事務局から、従業員の前月の労働時間について、別紙「3. 時間外労働状況」に基づき前年同月との対比等説明した。2月の平均残業時間と休日労働については、昨年同月より増え、最高残業時間となる該当スタッフは、先月と同一のスタッフであり、データPJマネジメント、海外とのやり取りでの残業が増えている。引き続き担当からスタッフフォローを実施予定。併せて80時間を超える方はいなかったと報告した。
- 次に、古澤委員（産業医）から【働き女性の整理の悩み】をテーマに講和をいただき、生理前・整理中の影響は約5日あり、からだのところは、感情の変化（イライラ、うつ気分など）、服や椅子を汚さないか心配に感じるなど多様な症状があるとのことだった。
女性従業員のみなさんは、整理が辛いと感じたとき、仕事や生活面に支障が出ていると感じたときは、我慢せずに、エムシーパートナーズに連絡し、産業医への相談をしましょう。
- 2024年度衛生委員会開催日程を伝達し、質問・意見等がないことを確認し本会を閉会した。

次回開催日：4月15日月曜日16時から

2024年02月

衛生委員会

議題1 安全概況

議題2 労働時間報告

議題3 健康講話

以上

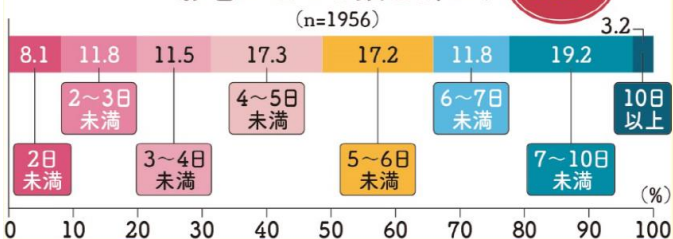
次回 4月15日(月)16:00～

■時間外労働状況					2月
摘 要		当月	前年同月	差異	単位
対象者(パート除く)		68	78	- 10人	
平均労働日数		18.3	17.6	+ 0.7日	
平均休日労働日数		0.1	0.0	+ 0.0日	
平均労働時間(年休除く)		131.2	128.7	+ 2.5時間	
残業時間	平均	9.7	7.1	+ 2.6時間	
	最高	43.3	35.5	+ 7.8時間	
休日労働時間	平均	0.5	0.3	+ 0.2時間	
	最高	16.8	7.8	+ 9.0時間	
残業+休日労働	平均	10.2	7.4	+ 2.8時間	
	最高	60.0	36.5	+ 23.5時間	
	80時間超	0	0	+ 0人	
※残業及び休日労働はいずれも所定労働時間に対する値					

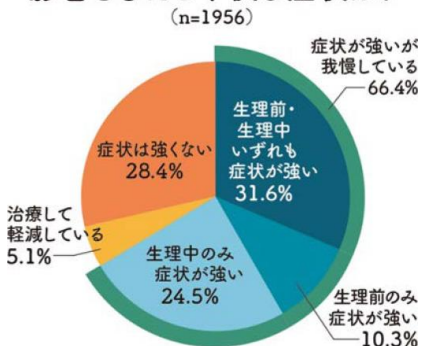
働く女性の生理の悩み

2024年3月 衛生委員会資料

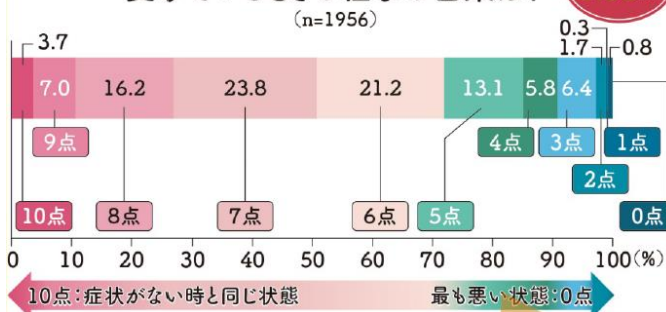
生理前・生理中の症状で影響が出る日数合計は？



生活全般や仕事に影響を与える不快な症状は？



不快な症状の影響を受けているときの仕事の出来は？

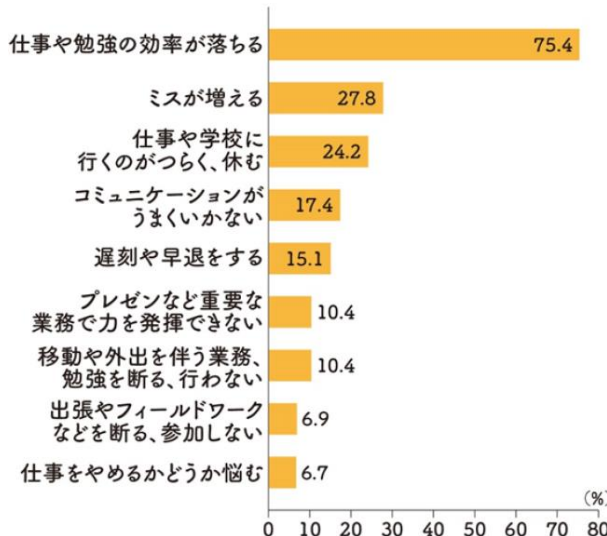


生理中、生理前後のからだところ

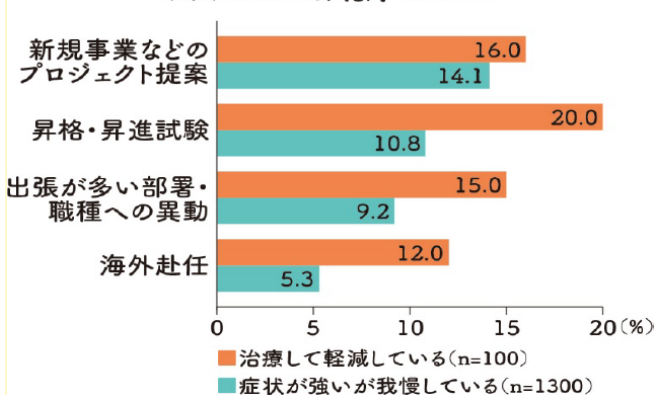
- ・経血が多くて服や椅子を汚さないか心配
- ・生理用品着用の不快感
- ・腹痛、頭痛、腰痛
- ・食欲が増す、嗜好の変化
- ・不眠、日中の眠気
- ・感情の変化(イライラ、不安、うつ気分など)
- 他、多様な症状

生理に伴う不快な症状が仕事に与える影響は？

(複数回答)(n=1956)



不快な症状が改善したら、チャレンジしたいと思う仕事 (治療で軽減した人は、症状が軽くなった後に取り組んだこと)は？ (複数回答)



約7割の女性が生理前後の症状が強くても我慢しており、平均すると年間60日間は仕事の効率が6割程度に落ちるという統計をお示しました。みなさま、どのように感じられましたでしょうか？

女性社員のみなさんは生理がづらいと感じたとき、仕事や生活に支障がでているなあと感じていれば、医療機関受診のタイミングです。我慢せずに相談・治療することでつらさの大きな改善の見込みます！

男性社員のみなさんは、共に働く女性社員の生理について知り、協力者となっていたいただければ幸いです。

ご自身のことで受診するかどうか、医療機関の選定などで迷うとき、また、同僚や部下から悩みを打ち明けられた、生理休暇の申請があったときなどは健康管理センターにご相談ください。

引用: 厚生労働省HPより

日経BP 総合研究所「働く女性1956人の生理の悩みと仕事と生活 2021」調査

2024年度 衛生委員会 開催日程

開催日

第3月曜日 16時00分～

【2024年度 衛生委員会予定】

4月15日（月）

5月20日（月）

6月17日（月）

7月22日（月）

8月19日（月）

9月30日（月）

10月21日（月）

11月18日（月）

12月16日（月）

1月20日（月）

2月17日（月）

3月17日（月）