

エムシーパートナーズ衛生委員会議事録

日時	2024年10月21日 16時00分から
開催場所	Teams開催（エムシーパートナーズ株式会社会議室）

出席者	委員長（衛生管理者）	松村 美奈子
	委員（産業医）	古澤 真美
	委員（従業員代表）	徳野 幸枝
	委員（従業員代表推薦）	高梨 雅恵
	委員（従業員代表推薦）	根本 葉子
	委員（会社推薦）	川西 治美
	委員（会社推薦兼事務局）	松田 明子

※長谷川久美子（オブザーバー参加）

1 委員長挨拶

10月は1年のうちで気候が安定し過ごしやすい季節だが感染症のマイコプラズマ肺炎も流行しており、潜伏期間が2～3週間と長いので家族感染から忘れたところに自分に症状がでることもあるそうです。これからはインフルエンザも流行の兆しがあり、体調異変があった場合は医療機関を受診し適切な治療を受けてください。三菱ケミカル健康保険組合では、インフルエンザ予防接種の補助金があるので、早めに予防接種を受けられる事をおすすめします。

2 労働災害・通勤災害

労働災害	0件
通勤災害	0件

3 時間外労働状況

摘要		当月	前年同月	差異	最高時間について
残業時間	平均	7:59	9:00	- 1:01	最高時間/前年同月との差:
	最高	44:45	56:00	- 11:15	最高時間の理由:
休日労働時間	平均	0:44	0:21	+ 0:23	最高時間/前年同月との差: 約30分増
	最高	33:00	7:45	+ 25:15	最高時間の理由: 工事関係業務による土日出勤増
残業+休日労働	平均	8:43	9:21	- 0:38	最高時間/前年同月との差:
	最高	77:45	56:00	+ 21:45	最高時間の理由:
	80時間超	0	0	0	0件

4 産業医講和テーマ： 眼の健康で転倒防止

- ・ 増えています！転倒労働災害：休業4日以上死傷者数割合（令和4年）の27%が転倒によるもの
- ・ 目が悪いと転倒リスクが10倍以上に：視力0.5未満の人は要注意、運動や目の検査・治療で転倒リスクは大幅に減少
- しかし、目の健康は視力だけでは判断できない
- ・ 目の病気は、視力検査だけでは見つからない：視覚障害の原因疾患（緑内障・網膜色素変性等）、初期段階は視力良く、無症状
→ 早期発見に**眼底検査**が大切：眼底検査で目の健康を確認しましょう！
- ・ アイフレイル チェックツールを活用しセルフチェック：クロックチャート（視野欠）、アムスラーチャート（歪み）

5 質問・意見：質問・意見等がないことを確認し本会を閉会

6 次回開催日：2024年11月18日 16時00分から