









1	日時	8 月 27 日 (火)		10:30 ~ 11:00	6	睡眠について(第2弾)		委員長																											
2	場所	事務所会議室			産	・レジリアンス力(回復力)を高めるためには1日7時間以上の睡眠が必要		産業医																											
3	出席者	委員長	■ 吉田委員長		業	・睡眠不足による脳機能低下は眠気と関係ない。(眠気が無くても睡眠不足で脳機能は低下する)		衛生管理者	藤原																										
		産業医	■ 濱本産業医		医	・睡眠負債は1日で解消しないので、負債を作らないように毎日しっかり睡眠を取りましょう。																													
		衛生管理者	■ 藤原		意	・睡眠中にノンREM睡眠とREM睡眠が交互に来る。両方とも重要な働きがある。		会社代表委員	濱本																										
		使用者代表	■ 濱本産業医 ■ 藤原		見	(例えばREM睡眠では脳の成長や情動安定を図る働きがある。REM睡眠をしっかり																													
		労働者代表	■ 日石委員 ■ 豊住委員 ■ 仲西、西村(オブ参加)		他	取っている人は情緒が安定している)																													
4	(1)労災・交災状況 (瀬戸内)	(2)所定時間外状況		7	8月2日(金)15:00~15:30 衛生パトロール 藤原	そ	の	藤原																											
安全衛生関係	<table border="1"> <tr><th></th><th>7月</th><th>累計</th></tr> <tr><td>労 休業</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>災 不休業</td><td>0</td><td>0</td></tr> <tr><td>計</td><td>0</td><td>0</td></tr> </table>		7月	累計	労 休業	0				0	災 不休業	0	0	計	0	0	<table border="1"> <tr><th colspan="2">時間外/公出</th><th rowspan="2">対象数</th></tr> <tr><td>事務所スタッフ</td><td>21.69 h</td><td>2 人</td></tr> <tr><td>派遣スタッフ合計</td><td>698.42 h</td><td>118 人</td></tr> <tr><td colspan="2">平均</td><td>派遣スタッフ合計 (フル+パート)</td></tr> <tr><td>事務所スタッフ</td><td>10.85 h</td><td></td></tr> <tr><td>派遣スタッフ合計</td><td>5.92</td><td></td></tr> </table>	時間外/公出		対象数	事務所スタッフ	21.69 h	2 人	派遣スタッフ合計	698.42 h	118 人	平均		派遣スタッフ合計 (フル+パート)	事務所スタッフ	10.85 h		派遣スタッフ合計	5.92	
			7月	累計																															
	労 休業	0	0																																
	災 不休業	0	0																																
	計	0	0																																
	時間外/公出		対象数																																
	事務所スタッフ	21.69 h		2 人																															
	派遣スタッフ合計	698.42 h	118 人																																
	平均		派遣スタッフ合計 (フル+パート)																																
	事務所スタッフ	10.85 h																																	
派遣スタッフ合計	5.92																																		
交 加害	0	0	他	・意見:事務所が広い(以前はPE1グループと一緒にだったがPPだけになったため)																															
交 自損	0	0	報	・指摘事項:特に無し																															
災 被害	0	0	告																																
計	0	0																																	
長時間労働→	45h超え	0 人																																	
	60h超え	0 人																																	
	70h超え	0 人																																	
	80h超え	0 人																																	
5	● 実績 ○ 予定				8	・MCP茨城の衛生委員会で話題に上った藤岡ひろしのペットボトルの飲み方について	委員	日石																											
活	①労災・交災状況確認の実施(上記4参照)			長	ペットボトルの飲み方で口を付けずに飲むと細菌が増えない。	長	豊住																												
動	②時間外状況確認の実施(上記4参照)			揆		揆																													
状					次	2024年 9月 日 ~ 衛生委員会	局	藤原																											
況					回																														

2名

2名