

エムシーパートナーズ衛生委員会議事録

日時	2024年6月17日 16時00分から
開催場所	Teams開催（エムシーパートナーズ株式会社社会議室）

出席者	委員長（衛生管理者）	松村 美奈子
	委員（産業医）	古澤 真美
	委員（従業員代表）	徳野 幸枝
	委員（従業員代表推薦）	根本 葉子
	委員（会社推薦）	川西 治美
	委員（会社推薦兼事務局）	松田 明子
欠席者	委員（従業員代表推薦）	高梨 雅恵

1 委員長挨拶

開催にあたり、議長より上記のとおり出席を確認し、梅雨入り前でも連日猛暑が続いており、風邪をひいている方も周りにおる。週末は気温も高く、エアコンをつけ始めた方もいいと思うので、温度設定に気を付けて上手に使って頂きたいと挨拶をした。また、エムシーパートナーズ衛生委員会は、従業員代表として参加していた櫻井さんが6月末で退職されることになり今までもご参加されていた徳野さんが従業員代表となった。徳野さんは従業員代表として参加して頂き、従業員代表推薦により根本さんに参加頂く事となったと報告をし、衛生委員会を開会する旨を宣し議事に入った。

2 労働災害・通勤災害

労働災害	0件
通勤災害	0件

3 時間外労働状況

摘要		同月	前年同月	差異	最高時間について
残業時間	平均	11.74	7.75	4.00	最高時間の前年同月との差:30分減
	最高	49.75	50.25	-0.50	最高時間となった理由:引継ぎのため
休日労働時間	平均	0.50	0.54	-0.05	最高時間の前年同月との差:約11時間減
	最高	21.50	32.25	-10.75	最高時間となった理由:工事関係業務による土日出勤増
残業+休日労働	平均	12.24	8.29	3.95	最高時間の前年同月との差:約2時間
	最高	52.50	50.25	2.25	最高時間となった理由:増海外とのやり取りのため
	80時間超	0.00	0.00	0.00	0件

4 産業医講和テーマ： 紫外線と健康

紫外線が関係していると考えられる病気は、急性では日焼け、紫外線角膜炎、免疫機能低下があり、慢性では白内障、良性腫瘍、皮膚がんなどがある。紫外線の浴びすぎを防ぐには、日焼け止め・日傘・帽子・サングラスの利用や、衣類で覆う、日陰を利用し紫外線の多い時間を避けるなど工夫をすること。また、骨量・骨格を防ぐためのビタミンDを食事からだけでなく、太陽光線を浴びて体内で生成されているので、ライフスタイルでビタミンD不足を感じる時は、魚・キノコを食事に取り入れる。ほか、両手の甲程度の面積を夏であれば日向で15分、日陰で30分程度太陽光を浴びるなども検討をするよう講和をいただいた。

5 質問・意見： 質問・意見等がないことを確認し本会を閉会

6 次回開催日：2024年7月22日 16時00分から