

## 衛生委員会議事録

2024年5月20日 16時00分より、東京都千代田区大手町2-2-1新大手町ビル内エムシーパートナーズ会議室において、エムシーパートナーズ株式会社の衛生委員会を開催した。  
(会議室内は事務局2名のみであり、各委員はオンラインにて出席)

出席者	委員（産業医）	古澤 真美
	委員長（衛生管理者）	松村 美奈子
	委員（従業員代表）	櫻井 文代
	同（従業員代表推薦）	徳野 幸枝
	同（　　　　　　　　　）	高梨 雅恵
	同（会社推薦）	川西 治美
	同（会社推薦兼事務局）	松田 明子

開催にあたり、議長より上記のとおり出席を確認し、気温差もあり体調を崩しやすい時期であり、またコロナ感染も増え、症状として鼻水が出るだけの場合もあり、マスクをつけている人も減っていますので、引き続き体調管理をしっかりとお願いしたいと挨拶し、衛生委員会を開会する旨を宣し議事に入った。

1. 事務局から「労働災害状況」及び「交通災害状況」について、4月に1件あり、業務の為、自転車に乗り外出した際に転倒したことを報告した。
2. 次に事務局から、従業員の前月の労働時間について、別紙「3. 時間外労働状況」に基づき前年同月との対比等説明した。4月の平均残業時間は、昨年同月との差は4時間増だったが最高時間は、4時間減だった。休日労働については、昨年同月と比べると同じ、最高時間は、休21時間減った。併せて80時間を超える方はいなかったと報告した。
3. 次に、古澤委員（産業医）から【オフィスの暑い寒い問題について】をテーマに講和いただき、室温は平均すると25前後の設定がお勧めであり、室内の温度差をなくすためにサーキュレーター、エアコンの風邪向調整を行うことや寒い場合はひざ掛けやストールを活用するよう述べた。その他に質問・意見等がないことを確認し本会を閉会した。

次回開催日：6月17日月曜日 16時00分から

# オフィスの暑い寒い問題について

2024年5月 衛生委員会資料

夏のオフィスの適温とは何度なのでしょう？

夏場になると各社の衛生委員会で室温が暑い寒いの問題が話題に上ります。

環境省の推奨室温は、「夏は28℃、冬は20℃」です。

クールビズの時代ですが、夏場の28℃設定、皆さんはどう感じますか？

実際に皆さんのオフィスの設定温度は何度でしょう？

今日は産業医からこの話題をなげかけて、来る夏のオフィス、そして夏のお仕事を少しでも快適にするお手伝いができればと思います。

## 前提となる法令則

「建築物における衛生的環境の確保に関する法律施行令」及び「事務所衛生基準規則」で定められた室温設定の範囲

→17℃以上28℃以下

## 夏の室温設定は28℃が良いのか???

根拠1:「室温を25度から1度上げると作業効率が2%低下した」

多和田友美、伊香賀俊治ほか「オフィスの温熱環境が作業効率及び電力消費量に与える総合的な影響」日本建築学会環境系論文集 2010年 75巻 648号 p.213-219

根拠2:夏場に28度に設定していたエアコンの温度を25度にしたところ、残業時間の減少による人件費の削減が光熱費の増加を上回った

「25度で効率アップ」85% 夏の室温設定で姫路市職員」日本経済新聞2019年10月8日

根拠3:コールセンターで通年実測した134日、13,169人分のコールデータを対象に、室内温度と1時間あたりの平均応答件数の関係を調査した結果、室内温度が25.0℃から26.0℃に1.0℃上昇したとき作業効率が2.1%低下した

空気調和・衛生工学会大会 学術講演論文集 平成17年 「コールセンターの室内環境が知的生産性に与える影響」



## 産業医からのおすすめ

- 1, 室温は平均すると25度前後の設定がおすすめ
- 2, 広いオフィスであれば複数箇所に温湿度計を設置しこまめにチェック
- 3, 社員の声にしっかりと耳を傾けよう
- 4, 寒がりさんはひざ掛けやストールを活用
- 5, 室内の温度ムラをなくすために  
サーキュレーター、エアコンの風向調節
- 6, 窓際の輻射熱に要注意  
遮光シート、ブラインドやカーテンはしめておく
- 7, ビル全体空調の場合は、ビル管理と仲良く、こまめに調節の要望をだそう