

エムシーパートナーズ東京オフィス衛生委員会議事録

日時	2024年11月18日 16時00分から
開催場所	Teams開催（エムシーパートナーズ株式会社会議室）

出席者	委員（産業医）	古澤 真美
	委員（従業員代表）	徳野 幸枝
	委員（従業員代表推薦）	高梨 雅恵
	委員（従業員代表推薦）	根本 葉子
	委員（従業員代表推薦）	長谷川久美子
	委員（会社推薦）	川西 治美
	委員（会社推薦兼事務局）	鈴木 俊彦
	委員（会社推薦）	松田 明子
欠席者	委員長（衛生管理者）	松村 美奈子

1 委員長挨拶（事務局代行）

これまで暖かい日が続いていましたが、明日以降2～3ヶ月急に季節が進むという事で寒さが厳しくなる様です。体調の維持管理が大変かと思いますが、大切に健康維持してください。また、年末が近づきこれから会食の機会も増えると思いますが、暴飲暴食などせずにお気をつけ頂き、体調の維持管理をお願いします。

2 労働災害・通勤災害

労働災害	0件
通勤災害	0件

3 時間外労働状況

（派遣スタッフ）

摘要		同月	前年同月	差異	最高時間について
	対象者数	104	69	+35	
残業時間	平均	10:20	9:33	+ 0:46	最高時間/前年同月との差:
	最高	44:45	49:05	- 4:20	最高時間の理由:
休日労働時間	平均	0:50	0:10	+ 0:40	最高時間/前年同月との差: 約30分増
	最高	46:30	8:00	+ 30:38	最高時間の理由: 工事関係業務による土日出勤増
残業+休日労働	平均	11:11	9:43	+ 1:27	最高時間/前年同月との差:
	最高	78:45	53:05	+ 25:39	最高時間の理由:
	80時間超	0	0	0	0件

（運営スタッフ）

摘要		同月	前年同月	差異	最高時間について
	対象者数	12			
残業時間	平均	14:04			最高時間/前年同月との差:
	最高	50:59			最高時間の理由:
休日労働時間	平均	0:38			最高時間/前年同月との差: 約30分増
	最高	7:45			最高時間の理由: 工事関係業務による土日出勤増
残業+休日労働	平均	14:42			最高時間/前年同月との差:
	最高	50:59			最高時間の理由:
	80時間超	0			0件

4 産業医講和テーマ：

風邪をひいたかな？と思ったら

- 風邪の正体 「風邪」は通称で、正式な病名は「風邪症候群」「感冒」「急性上気道炎」
のどの痛みや鼻水、咳、場合によっては発熱などを伴い、多くは命に別状がなく数日で治る症状を言う
- 風邪のメカニズム
風邪のウイルスは普段から体内に入り込んでいて、免疫力が高く、ウイルスの増殖を抑えれば、風邪はひかない
風邪のはじまりはのどなどの粘膜から、ウイルスが増殖すると炎症がおこり、のどの痛みや鼻水がでて、さらに進行して
気道までウイルスが広がると咳や痰がでる様になり、さらに増えたらからだが発熱する
- 風邪かなと思ったら～すぐにやるべきこと～
 - ・症状が強い時（高熱、関節痛、頭痛、上気道）はインフルエンザや新型コロナ感染を考え自己検査（抗原検査キット）
なければ病院受診
 - ・一にも二にも睡眠 ・食事は消化のよいものを ・乾燥を防ぎ、加湿する ・水分補給はしっかりと
 - ・からだを温める ・症状が悪化したら、再度、病院受診を検討

5 その他

○MCGグループに於ける健康支援の紹介：

MCGグループで勤務される方（従業員、派遣社員）およびそのご家族（健康保険組合の被保険者以外の方も利用可）
全社健康支援情報、全社健康相談窓口等 <http://www.ghn.mitsubishichem-hd.co.jp/kportal/healthsupport/>

6 質問・意見：質問・意見等がないことを確認し本会を閉会

7 次回開催日：2024年12月16日 16時00分から