2024 年 7 月度　瀬戸内オフィス　衛生委員会議事録

1	日時	7 月 26 日（金） 9:30 ～ 10:00
2	場所	事務所会議室
3	出席者	委員長 ■ 吉田委員長
		産業医 ■ 濱本産業医
		衛生管理者 ■ 藤原
		使用者代表 ■ 濱本産業医 ■ 藤原
		労働者代表 ■ 日石委員 ■ 豊住委員 ■仲西（ｵﾌﾞ参加）

4 安全衛生関係

(1)労災・交災状況（瀬戸内）

		6月	累計
労災	休業	0	0
	不休業	0	0
	計	0	0
交災	加害	0	0
	自損	0	0
	被害	0	0
	計	0	0

(2)所定時間外状況

時間外/公出			対象数
事務所スタッフ	17.42	h	2 人
派遣スタッフ合計	860.17	h	121 人
平均			派遣ｽﾀｯﾌ合計（ﾌﾙ+ﾊﾟｰﾄ）
事務所スタッフ	8.71	h	
派遣スタッフ合計	7.11		

長時間労働→

45h超え	0 人
60h超え	0 人
70h超え	0 人
80h超え	0 人

5 活動状況

● 実績　○予定

①労災・交災状況確認の実施（上記4参照）

②時間外状況確認の実施（上記4参照）

6 産業医意見他

・コロナ感染の現状について、昨年同様にお盆明けのピークに向かって増えている。

・手足口病が流行っているので注意しましょう。

・睡眠について、資料により説明。

睡眠はレジリエンス力（ストレスに対応する力）発揮のために極めて重要。

睡眠不足は、脳機能・パフォーマンスの低下に繋がる。

適性な睡眠については、睡眠時間を基準に考える。主観的な眠気の強さはあてにならない。

睡眠負債（借金）は1日では取り返せない。また、寝だめしても睡眠の貯金はできない。

7 その他報告

7月26日（金）9:30～9:35　労使衛生パトロール　濱本産業医、吉田、日石、豊住、藤原

・場所：エムシーパートナーズ事務所・会議室

・意見：特になし

・指摘事項：特に無し

8 委員長挨拶

オリンピックが開催されましたが、夜中にテレビを見て寝不足にならないようにしましょう。

次回

2024年 8月 日 ～ 衛生委員会

委員長		吉田
産業医		濱本
衛生管理者	藤原	藤原
会社代表委員	濱本産業医	濱本
	藤原	藤原

2名

従業員代表委員	日石	日石
	豊住	豊住

2名

事務局	藤原	藤原