







2024年6月度衛生委員会

愛知オフィス

議長	産業医	衛生管理者	委員（従業員側）		
					

はじめに

【開催日時】 2024年6月18日 13:00～14:00

【開催場所】 0棟会議室

【メンバー】 議長 岩倉七重

会社側 大須賀淳（産業医）、中村英士（衛生管理者）

従業員側 横山幸江（議事/事務局）、岡田ゆか、鈴木里枝

【議題】 ①労働災害、通勤災害、時間外労働状況報告（5月）：横山

②産業医より：大須賀先生

③今月のテーマ 健康診断結果のお知らせのみかた：横山

②産業医より

電通事件 (2) 2015年 平成29年

<ポイント>

- ・長時間労働
- ・刑事・民事・労災認定の区別について

- ・24歳、女性、新入社員、明るく活発、東大卒
- ・広告代理業や企画・セールス業務

入社半年後から100時間/月 越えの時間外労働があって、パワハラやセクハラを伺わせる SNS の投稿もあり、2015年クリスマスに自殺をしてしまった。

<参考>

電通では『鬼の十則』という社員手帳に掲げられている古い社風があった。
入社年度の後半の本人からのSNSでは、毎日次の日がくるのが怖い。眠れない。
会社からは目が充血したまま出社するな。女子力が無い。などがあった。

電通事件では刑事事件で敗訴している。
東京地検が起訴。東京簡裁にて法人に有罪判決が下り、50万円の罰金となった。
罰金が軽いのではないかと思われるが労働基準法違反の上限規定が50万円と定められていた。

民事的な観点からは和解金を支払ったと思われる（非公開のため詳細不明）

◇労災認定あり

◇相応の和解金を支払ったと思われる

◇刑事事件では会社側は敗訴。

会社は社会上のリスクを背負う事になった。

長時間労働は本人のせい？会社のせい？

⇒ **会社の責任**

会社が取らねばならない必要がある。

今月度 テーマ

健康診断結果のお知らせのみかた
メタボリックシンドロームの判定

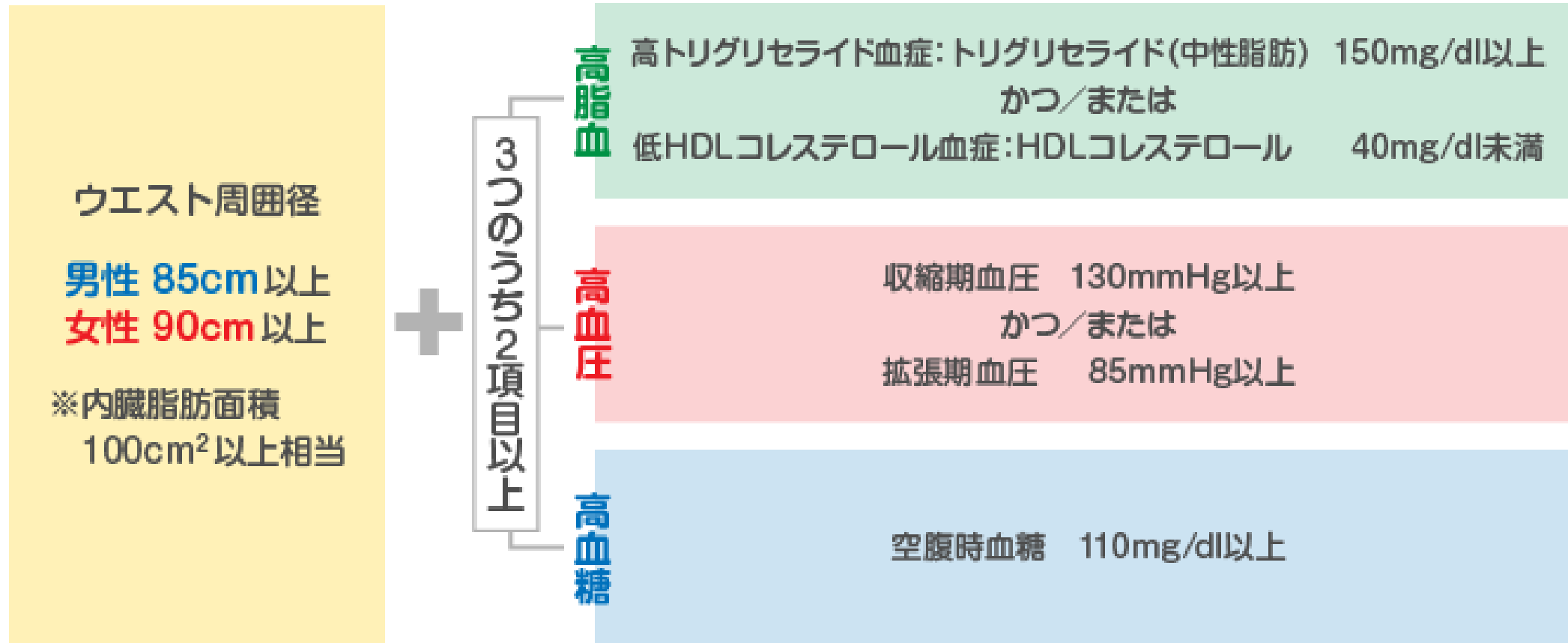
メタボリック シンドローム (内臓脂肪症候群)

・メタボリックシンドロームとは、

内臓脂肪型肥満をきっかけに脂質異常、高血糖、高血圧となる状態です。運動不足・食べすぎなどの積み重ねが原因である場合が多く、生活習慣を改善する事により将来的に重篤な病気を予防することに繋がります。

メタボリックシンドローム診断基準

脂肪型肥満（腹囲にて計測）を必須項目として、脂質異常・高血糖・高血圧のうち2つ以上を合併した状態がメタボリックシンドロームとして該当します。



・ 中性脂肪値

中性脂肪は体内にある脂肪の一種です。摂取された食物の中で、エネルギーとして使われなかった砂糖などの糖質や脂肪は、大部分皮下脂肪として蓄えられます。そのほとんどが中性脂肪です。

血中の中性脂肪濃度が高いということは、肥満症や脂肪肝になりやすいことを示しています。

・ HDLコレステロール値

血液中のコレステロールにはHDLコレステロールとLDLコレステロールの2種類があり、前者を善玉コレステロール、後者を悪玉コレステロールと呼ばれています。LDLコレステロールは動脈壁に蓄積する性質があり動脈硬化の一因となるのに対し、**HDLコレステロールは血管壁に付着したLDLコレステロールを積極的に抜き取り排除する働きがあります。**

・ 血糖値

血液中のブドウ糖量を血糖値と呼びます。糖質を摂取すると腸から吸収され、肝臓に運ばれ、グリコーゲンとして蓄えられます。また、必要に応じて再びブドウ糖となり血液の組織に運ばれます。膵臓から分泌するインスリンは糖代謝に強い関わりを持っています。**インスリンの働きが弱いと血糖値が高くなります。**

☆健康診断結果のお知らせを見よう☆

【腹囲】

身体計測	身長		
	体重		
	BMI	M	I
	腹囲		困
	体脂肪率		

【HDLコレステロール ・中性脂肪】

血中脂質	LDL-C	60~119	
	HDL-C	40以上	
	TG	30~149	☆
	T-CHO		

【血圧】

血圧	尿ウロビリノーゲン		±	1
	最高	1回目	103 /	61
	最低	2回目	/	1
	心拍数			

【糖代謝・ ☆マークは空腹時】

機能	CRE	0.70以下	
	eGFR	60.0以上	
膵	AMY	40~120	
	B S	70~99	☆
糖代謝	HbA1c(NGSP)	4.6~5.5	
	尿酸	U A	2.1~7.0
免疫血	C RP	(-)・(±)	
	D A P F	()	

結果の裏面に検査項目や意味が記載されていますので読んでみてください。

各検査項目のみかた

検査の意味や、記号などを中面の結果数値と照らし合わせてご覧ください。

検査項目	単位	検査の意味
WBC[白血球数]	1/ μ l	扁桃腺炎・虫垂炎などの炎症・感染症で増加し、再生不良性貧血などで減少します。
RBC[赤血球数]	10 ⁴ / μ l	貧血で減少(低下)し、多血症では増加(上昇)します。
Hb[ヘモグロビン]	g/dl	
Ht[ヘマトクリット]	%	
MCV [平均赤血球容積]	fl	貧血の種類を調べます。
MCH[平均赤血球 ヘモグロビン量]	pg	

LDL-C
[LDLコレステロール] mg/dl

HDL-C
[HDLコレステロール] mg/dl

TG[中性脂肪] mg/dl

T-CHO
[総コレステロール] mg/dl

BUN[尿素窒素] mg/dl

CRE[クレアチニン] mg/dl

eGFR

AMY[アミラーゼ] IU/l

BS[血糖] mg/dl

HbA1c(NGSP)(JDS)
[グリコヘモグロビンA1c] %

血中脂質の検査です。
(LDL-C検査とT-CHO検査を実施している場合、LDL-C検査の判定を優先します。)

腎臓の機能障害を反映します。
腎不全・尿毒症では著しく増加します。

腎臓の機能障害を反映します。

膵臓の病気・耳下腺炎で増加します。

糖尿病の検査です。



禁煙チャレンジしてみませんか？

令和6年度版

禁煙相談のご案内（予約制）

無料

- ニコチン依存度チェック等を行いながら、あなたに合った禁煙方法を一緒に考えます。
- 禁煙治療が受けられる医療機関や禁煙補助薬などの情報をご紹介します。

【初回面談日】毎月第3木曜日 下記①～④の時間帯から選択
 ※1月は第2木曜（1月9日）、3月は第1木曜日（3月6日）に実施
 ①9:00～ ②10:30～ ③13:30～ ④15:00～

*2回目以降は担当保健師等が面談・電話・メール等で、約3か月間計5回程度サポートします。

【対象】市内在住で禁煙を希望する方

【会場】豊橋市保健所・保健センター

申込・問合せ先

豊橋市保健所 健康増進課 TEL39-9136 FAX38-0770
 〒441-8539 豊橋市中野町字中原100番地（ほいっぷ内）
 kenkouzoushin@city.toyohashi.lg.jp

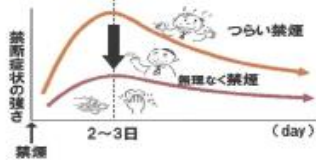
＜申込内容＞
 氏名、生年月日、連絡先（電話番号）
 希望の相談日時

※本事業にかかわる個人情報は、保健事業以外の目的には利用しません。また無断で第三者に提供しません。

禁煙治療を利用することのメリット



①比較的楽にやめられる



②より確実にやめられる

禁煙の可能性が
 自力に比べて3～4倍アップ

*喫煙は「ニコチン依存症」という脳の病気です
 *一定の条件を満たせば保険が適用されます

③あまりお金をかけずにやめられる

保険による禁煙治療とタバコ代の比較（いずれも8週分の費用）

ニコチンパッチ（貼り薬）
 13,080円



VS

タバコ代（1箱580円、1日1箱）
 32,480円



（注1）保険による禁煙治療の自己負担は3割として計算
 （注2）ニコチンパッチの標準使用期間は8週間

参考：厚生労働省禁煙支援マニュアル（第2版）増補改訂版より

禁煙治療を受けるには



ステップ1

健康保険で禁煙治療が受けられる医療機関を調べる

医療機関の検索サイト <http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>（日本禁煙学会ホームページ）

日本禁煙学会禁煙外来

検索

豊橋市内の禁煙外来がある医療機関

[令和6年2月時点]

【ニコチンパッチ（禁煙補助薬）にて禁煙外来を行っている医療機関】

医療機関名	所在地	電話
愛知クリニック	松村町	47-3663
大岩クリニック	向草間町	45-1013
カマタ内科小児科	岩田町	61-9700*
鈴木内科医院	つつじが丘3	66-0880
はなのきクリニック	三ノ輪町	63-9933
松山診療所	東松山町	54-2512
山内ファミリークリニック	牟呂町	43-6333

ステップ2

禁煙外来を受診する（受診回数は5回）



*禁煙治療では、ニコチンパッチ（貼り薬）を使うことができます。
 *治療は5回全て受診したほうが、禁煙成功率が高いことが分かっています。

※現在、チャンピックス錠（禁煙補助薬）の出荷保留により禁煙外来を一次休止している医療機関があります。

禁煙外来再開等の情報については分かり次第、ホームページでお知らせします。

次回 衛生委員会予定

- ・ 日時
7月 25 日（木） 13:30 ～14:30
- ・ 場所
0 棟 および リモート開催（Teams）