

# 2024年11月度衛生委員会

## 愛知オフィス

議長	産業医	衛生管理者	委員（従業員側）	
岩倉	大須賀	横山	岡田	今泉

# はじめに

【開催日時】 2024年11月26日 14:00～15:00

【開催場所】 MCP会議室

【メンバー】 議長 岩倉七重  
会社側 大須賀淳（産業医）  
横山幸江（衛生管理者・議事/事務局）  
従業員側 岡田ゆか  
今泉久美子

【議題】 ①労働災害、通勤災害、時間外労働状況報告（10月）：横山  
②今月のテーマ『職場の温湿度管理』：横山  
③『産業医へ衛生関係について質問、相談、討議の時間』：大須賀先生  
④『産業医巡視』：大須賀先生

# ①労働災害、通勤災害、時間外労働状況報告（10月）

愛知オフィス実績報告

## 1) 労災・交災（R6年10月度実績）

⇒労災：なし、交災：なし

## 2) 時間外労働（R6年10月度実績、長時間労働状況）

### (1) 労災・交災状況

		10月	累計
労 災	休業	0	0
	不休業	0	1
	計	0	1
交 災	加害	0	0
	自損	0	0
	被害	0	1
	計	0	1

### (2) 時間外状況 ※60進法にて算出

時間外 / 公出		対象数	
運営スタッフ合計	15.19/0	3	人
派遣スタッフ合計	83.55/307.25	53	人
平均（時間外 / 時間外 + 公出）			
運営スタッフ合計	5.06/5.06		
派遣スタッフ合計	1.35/7.23		

長時間労働→  
45h超え 0人  
80h超え 0人

# 今月のテーマ

# 職場の温湿度管理

# 職場の温度・湿度管理に関する法律

## 事務所衛生基準規則

という法律があることをご存知ですか？

**事務所衛生基準規則（昭和47年9月30日労働省令第43号）**は、労働安全衛生法（昭和47年法律第57号）の規定に基づき、同法を実施するため定められたものです。実は、そこに温度や湿度のルールが**努力義務**として規定されています。

# 空調管理と温度管理の違い

職場内の温度管理は、空調機器の集中管理で行っている事業所が多いのではないのでしょうか？

しかし、空調の温度設定を **18°C以上28°C以下** に設定していても、職場内の温度管理が出来ているとはいえません。

職場内の温度は、以下のようなものの影響を受ける為、同じ室内でも場所によって大きく異なります。

- ・ 窓からの日差し、すきま風
- ・ パソコンなどのOA機器からの放熱
- ・ 風の流れ
- ・ 人口密度
- ・ 照明器具からの放熱

空調機器で温度管理をしたうえで、**寒すぎる・暑すぎる場所**が出来ないように工夫することが必要です。

# 湿度管理とは

湿度とは・・・空気中の水分の割合です。  
同じ温度でも湿度が違くと、感じ方が違います。

湿度が高いときは、「あつく」、湿度が低いときは「さむく」感じます。  
夏や冬、部屋の温度だけでなく湿度も調節すると快適に感じることが出来ます。

- ・夏には、室温  $28^{\circ}\text{C}$  でも、湿度を  $50\%$  くらいにすると、快適に感じることが出来ます。（除湿）
- ・冬には、室温が  $22^{\circ}\text{C}$  でも、湿度を  $50\%$  くらいにするとあたたかく感じることが出来ます。（加湿）

冬に湿度を  $40\%$  以上に保つと、インフルエンザウイルスなども活動しにくくなります。

# 職場で出来る温度管理

エアコンの噴出し口からの風が直接当たる場所では、夏は寒く・冬は暑い傾向にあります。エアコンの風は天井や壁に近い方に向けて、人に直接当たらないようにしましょう。

その他、以下のような工夫をすることで、快適に過ごすことができます。

- ・ 扇風機やサーキュレーターで空気の流れをつくる。
- ・ 放熱する機械類は、足元などに設置する。
- ・ 窓からの日差しを、夏はカット、冬は有効活用する。
- ・ 部屋の広さに応じた、人員配置を行う。

これらの対策を行っても、暑さ・寒さの感じ方には個人差があります。  
クールビズやカーディガン・ひざ掛けの活用など、各自で工夫しましょう。

# 職場で出来る湿度管理

湿度が低いと、鼻、のど、口の粘膜や、目、皮膚が乾燥し、風邪や疲れ目の原因にもなります。

また、インフルエンザウイルスは低湿度で活性化します。

**40%以上の湿度を保つ**為に、以下のような工夫をしてみましょう。

- ・加湿器を利用する。  
加湿器は、お湯を沸かすタイプまたは気化式のタイプを使用しましょう。  
超音波でミストを出すタイプは、OA機器に影響が出る場合があります。
- ・濡れたタオルやコップに入れた水を置いておく。  
水分の自然気化を利用して加湿する方法です。気化式の加湿器と比べると、効果は低いです。
- ・観葉植物を置く。  
植物には適度な保温加湿作用があり、冷房や暖房による室温低下や空気乾燥を抑えてくれる効果があります。

**温湿度管理をして、快適な職場環境で働きましょう！**

### ③産業医へ衛生関係について質問、相談、討議の時間

<質問、相談、討議事項>

- ① (MCP) 月1回のMCC産業医巡視はMCPの派遣先職場も含まれているため、巡視報告書をMCP用も作成頂く事は可能でしょうか。  
(産業医) 別会社ということ、またMCP以外の派遣元からも同様の依頼をされる可能性もあり、難しいです。
- ② (MCP) 湿度計の湿度が20%くらいの時が多い。もしかしたら湿度計が壊れている可能性がある。  
(産業医) 職場の室温は職場衛生管理で決められているため、事前に見て欲しいところはメールなどで連絡をして頂ければ巡視の際に確認します。
- ③ (MCP) 不安全エリアではないと思うエリアのヘルメット着用が必要なのか。  
作業帽でよいエリアと比較した時にヘルメットでなければならない理由が分からない。  
ヘルメットを着用する事で肩こりなど体調不良が生じている人がいる。  
保護具適用除外申請をしてもらいたいが、なかなか思いが伝わらない。  
(産業医) MCPから職場に相談をしてみたらどうか。

以上

### ③産業医巡視報告

巡視日：2024年11月26日(火) 14：45～ 雨

巡視場所：エムシーパートナーズ 愛知オフィス事務所

巡視箇所：エムシーパートナーズ事務所内  
(事務所北側ドア・デスク配置・冷蔵庫内・エアコン・換気扇  
ヘルメット置き場・空機清浄機・消毒液の補充日)

指摘事項：消毒液の開封日の記入がなかった。  
消毒液開封済みは使用期限は半年もたない。  
そのため、開封日を記載するか撤去を検討ください。

改善事項：開封日を記載いたします。撤去については今後検討いたします。

# 次回 衛生委員会予定

- ・ 日時  
12月 18日 (水) 14:00 ~ 15:00
- ・ 場所  
MCP事務所