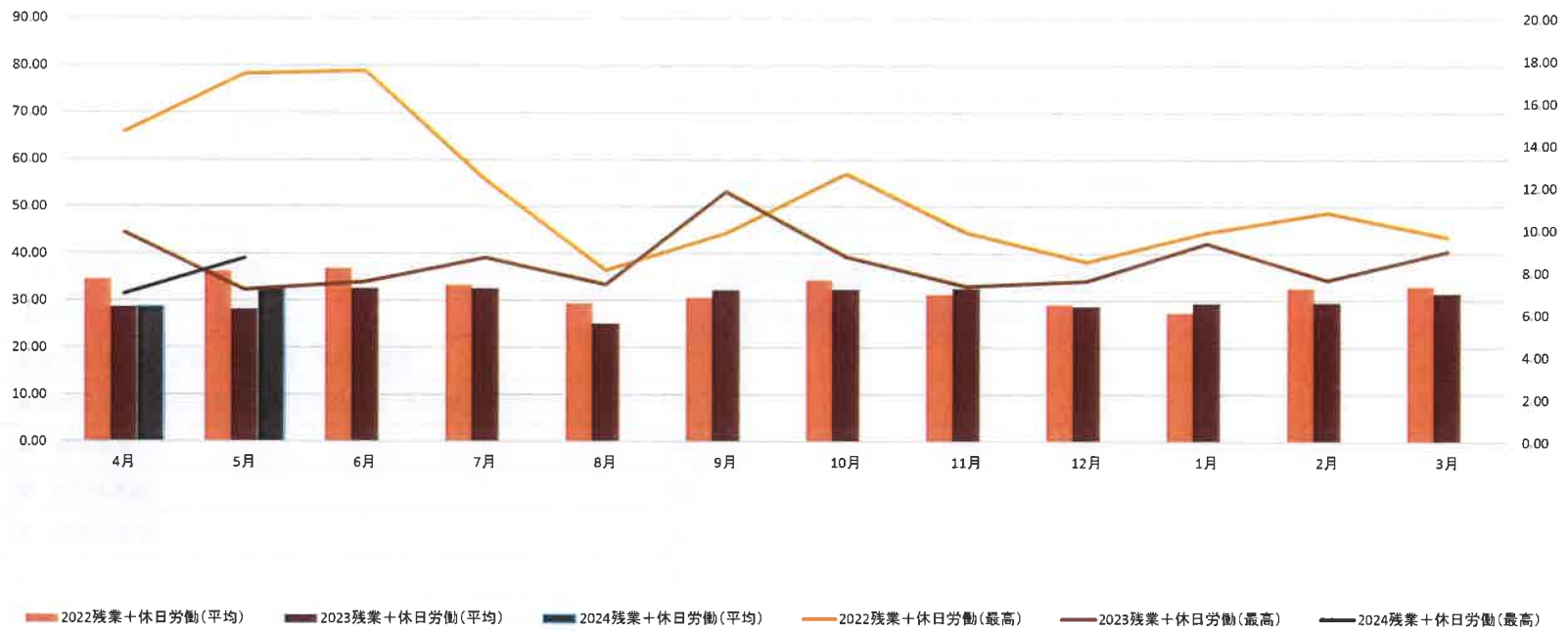


1	開催日時	6 月 26 日 (水)	13:10 ~ 13:40	6																																																														
2	開催場所	Teams開催			産																																																													
3	委員長	■ 佐藤委員長			業																																																													
	産業医	■ 成松産業医			医																																																													
	衛生管理者	■ 森本委員			意																																																													
	使用者代表	■成松産業医 ■森本委員 ■久木野委員 ■高橋保健師(オフサーバー)			見																																																													
	労働者代表	■桶田委員 ■(欠席)山崎委員 ■名越委員			他																																																													
4	(1)労災・交災状況 (福岡オフィス) (2) 時間外状況	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>5月</th> <th>累計</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="3">労災</td> <td>休業</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>不休業</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">交災</td> <td>加害</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>自損</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>被害</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> <tr> <td>計</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>			5月	累計	労災	休業	0	0	不休業	0	0	計	0	0	交災	加害	0	0	自損	0	0	被害	0	0	計	0	0	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>最高</th> <th>単位:h</th> <th>前月比</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>残業時間</td> <td>29.55</td> <td>-1.95</td> <td></td> </tr> <tr> <td>休日労働時間</td> <td>39.10</td> <td>7.90</td> <td></td> </tr> <tr> <td>残業+休日労働</td> <td>39.10</td> <td>7.60</td> <td></td> </tr> <tr> <td>平均</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>残業時間</td> <td>6.21</td> <td>0.79</td> <td></td> </tr> <tr> <td>休日労働時間</td> <td>1.03</td> <td>0.47</td> <td></td> </tr> <tr> <td>残業+休日労働</td> <td>7.25</td> <td>0.86</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>			最高	単位:h	前月比	残業時間	29.55	-1.95		休日労働時間	39.10	7.90		残業+休日労働	39.10	7.60		平均				残業時間	6.21	0.79		休日労働時間	1.03	0.47		残業+休日労働	7.25	0.86		対象数 108 人 ※パート除く	7	<p>労働災害「0時間」、通勤災害「0時間」。</p> <p>その の 他 報 告</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 時間外最高時間の方はMECの方で29時間でした。 ・ 休日労働の最高時間は水処理課 39時間でした。 ・ 残業+休日労働の最高は動力課の方で、39時間でした。 ・ 残業時間+休日労働時間別30時間以上の方は水処理課 2名、 ・ 療養中 派遣スタッフ 2名
			5月	累計																																																														
		労災	休業	0	0																																																													
			不休業	0	0																																																													
			計	0	0																																																													
		交災	加害	0	0																																																													
			自損	0	0																																																													
			被害	0	0																																																													
		計	0	0																																																														
			最高	単位:h	前月比																																																													
残業時間	29.55	-1.95																																																																
休日労働時間	39.10	7.90																																																																
残業+休日労働	39.10	7.60																																																																
平均																																																																		
残業時間	6.21	0.79																																																																
休日労働時間	1.03	0.47																																																																
残業+休日労働	7.25	0.86																																																																
5	● 実績 ○ 予定																																																																	
活 動 状 況	①労災・交災状況確認の実施(上記4参照)				委員長挨拶																																																													
	②時間外状況確認の実施(上記4参照)																																																																	
					次回																																																													
					2024年7月17日(水)13:10~13:40																																																													
					場所 : 要調整																																																													

佐藤委員長	
成松産業医	
森本委員	
久木野委員	
桶田委員	
山崎委員	
名越委員	

前年比較（残業+休日労働時間数）



歯と口の 健康習慣

エムシパートナーズ衛生員会
2024年6月26日

健康習慣実施要項

1. 目的

この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を国民に対して普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療等を徹底することにより歯の寿命を延ばし、もって国民の健康の保持増進に寄与することを目的とする。

2. 標語

歯を見せて 笑える今を 未来にも

3. 本年度の重点目標

生きる力を支える歯科口腔保健の推進

～生涯を通じた8020運動の新たな展開～

歯と口は国民が健康に生きていく力を支えるものであり、歯科疾患の予防や歯と口の健康を保持する取り組みを進める必要があることから、「生きる力を支える歯科口腔保健の推進」を重点目標とする。

4. 実施期間

令和6年6月4日（火）から同年6月10日（月）までとする。

● 歯と口の健康週間（6月4～10日）

┃ 令和6年度 歯を見せて 笑える今を 未来にも

歯を見せて 笑える今を 未来にも

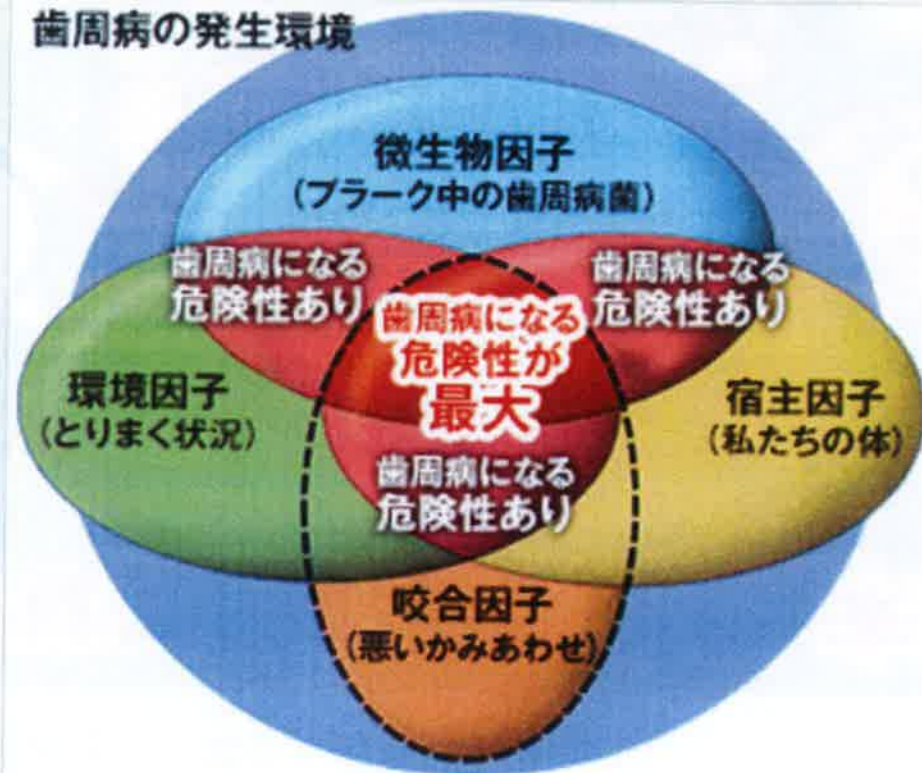
- 8020運動を進めよう
(80歳になっても、20本の歯を保とう)
- 一生自分の歯で食べよう
- 歯みがきで心と体を健やかに

© ARANEI ARON'S INC. ARANEI

歯と口の健康週間 令和6年6月4日～10日 主催:厚生労働省・文部科学省・日本歯科医師会・群馬県歯科医師会・日本学校歯科協会
後援:日本歯工工業会・全日本ブラシ工業協同組合・日本歯科衛生士会

歯周病を引き起こす四つの因子

歯周病の発生環境



環境因子

- ・喫煙
- ・口の中の清掃不良
- ・初診時のポケットの深さ
- ・プラークの付着量
- ・ストレス
- ・口腔清掃教育の達成率
- ・食生活・専門医への受診回数 など

宿主因子

- ・年齢
- ・人種
- ・歯数
- ・糖尿病
- ・歯肉滲出液中の物質
- ・白血球機能
- ・遺伝 など

歯周病と全身の関り①

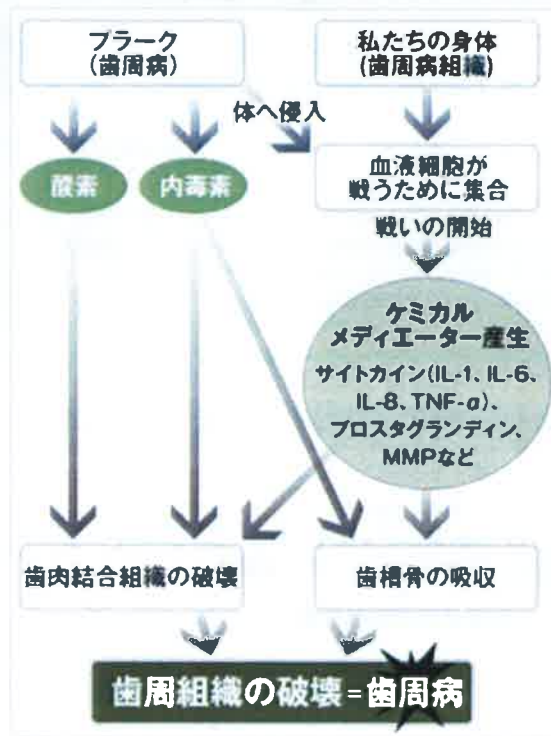


図6-a
歯周病が引き起こされるしくみ

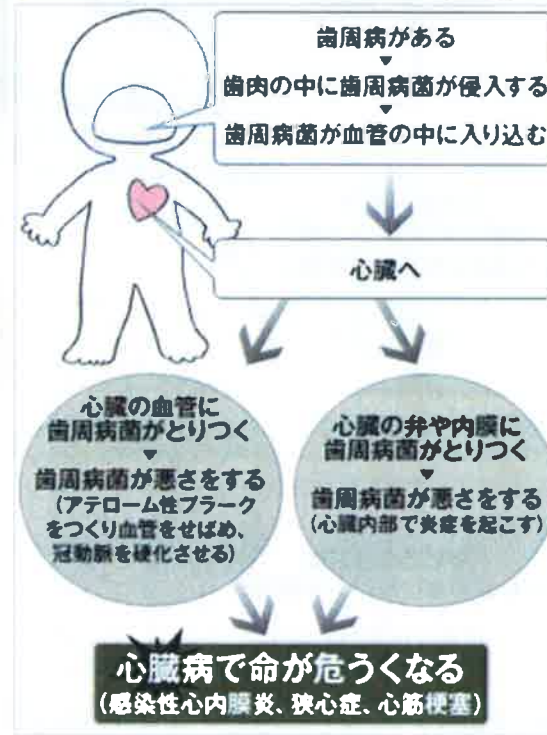


図6-b
歯周病と心臓病の関係

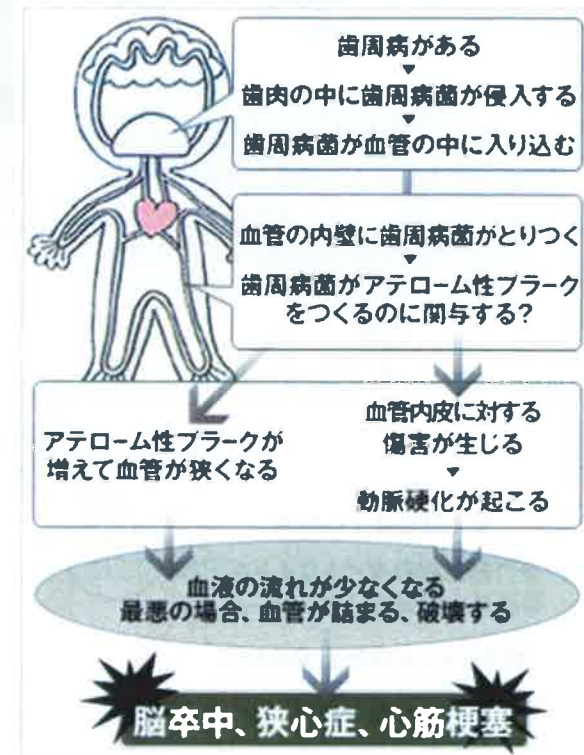


図6-c
歯周病と脳卒中の関係

歯周病と全身の関り②

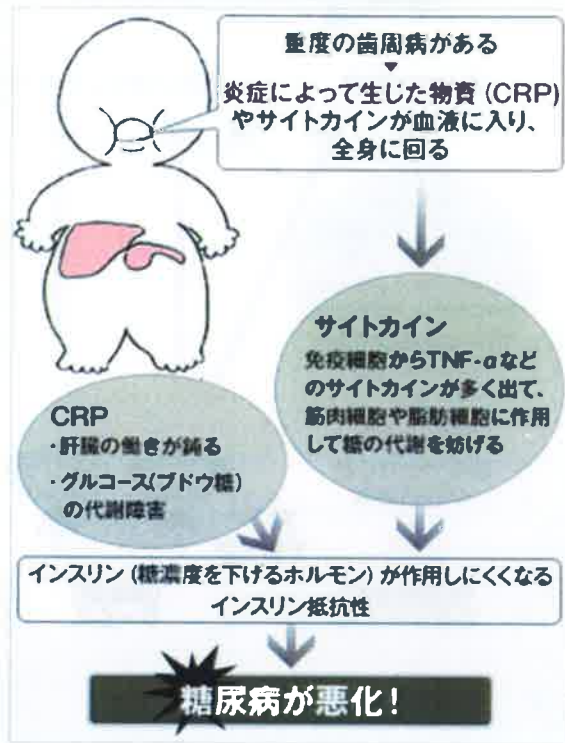


図6-d
歯周病と糖尿病の関係

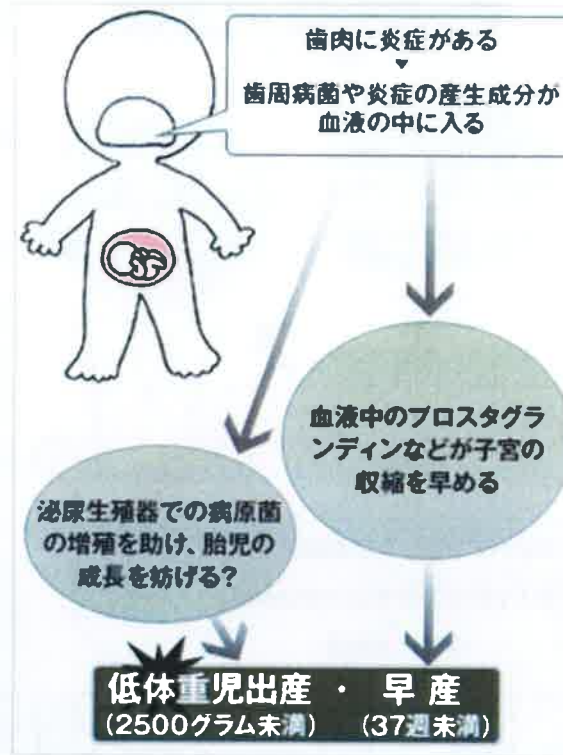


図6-e
歯周病と低体重児出産の関係

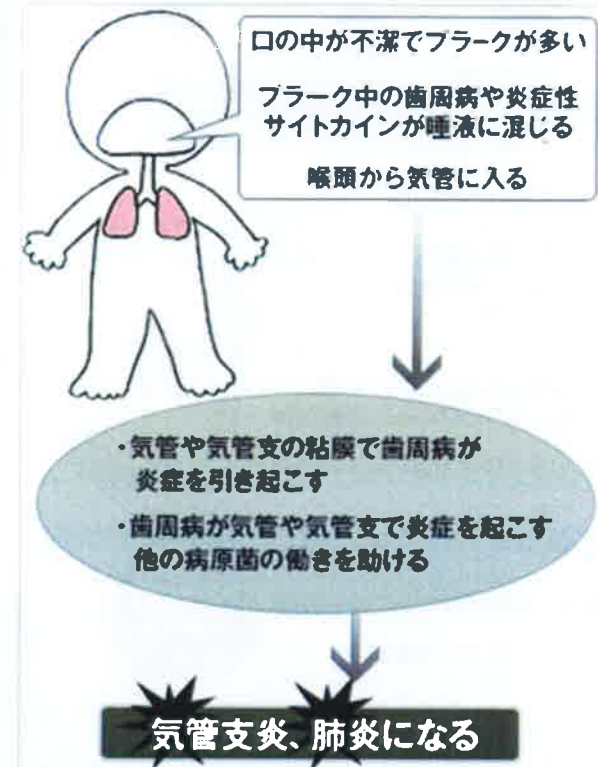
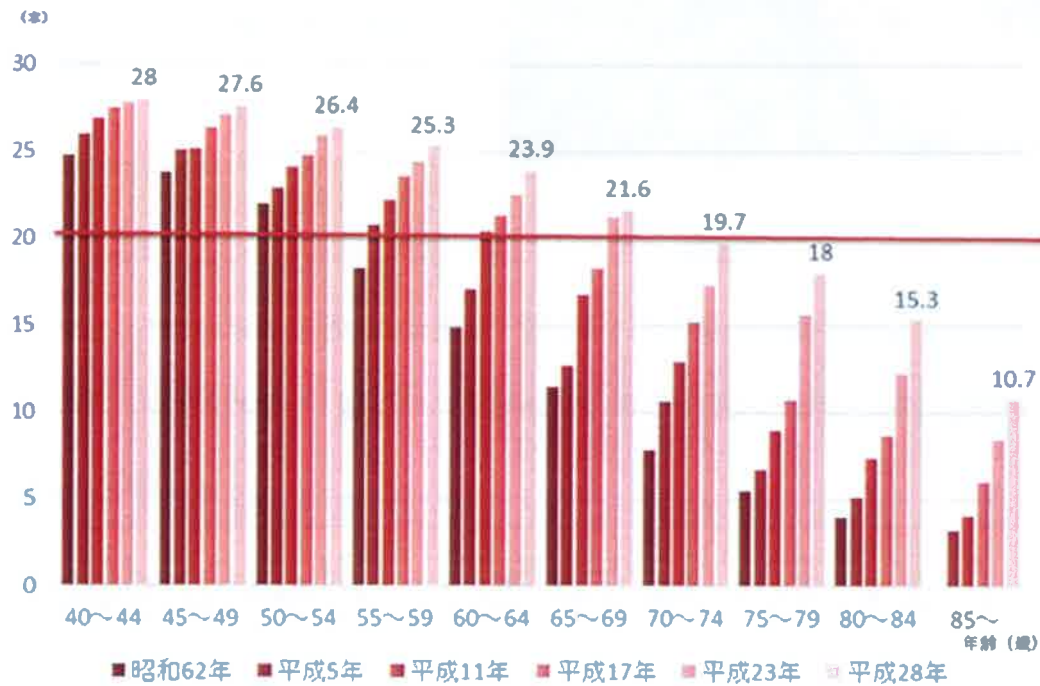


図6-f
歯周病と肺炎の関係

日本人の歯の本数

平均現在歯数の経年推移（歯科疾患実態調査）



歯周病の予防（歯磨きの選び方）

1. 適切な歯ブラシの選び方

- a) 毛足はストレートで毛束は3~4列ぐらいで清掃しやすく、通気性のよいもの（図1）
- b) 健康な人は歯ブラシの硬さは普通かやや硬め、歯ぐきに炎症がある場合は柔らかめのもの
- c) 歯ブラシの持ち方は、エンピツを持つようなペンダグリップ（図2）

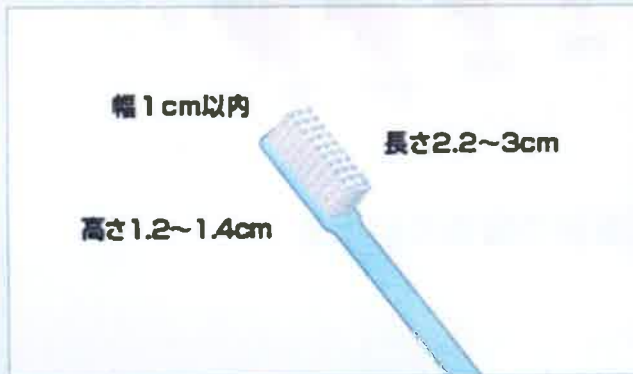


図1 使いやすい歯ブラシの選び方
大きすぎない物。毛束は3~4列



図2 エンピツを持つように（ペンダグリップ）

歯周病の予防（磨き方）

a) スクラッピング法

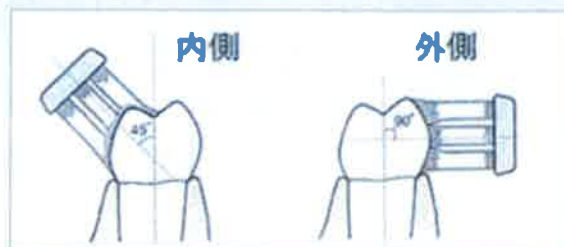


図3-a

歯の外側（ほっぺた側）は歯ブラシの毛先を歯に直角にあて、軽い力で小さく動かし、歯の内側（舌側）は45°にあてて同じように動かし、歯ぐきが健康な人向きです。

b) バス法

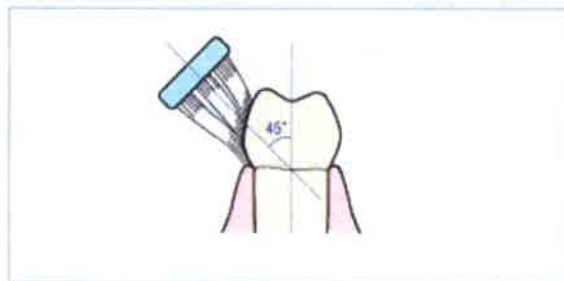


図3-b

歯の外側も内側も、歯ブラシの毛先を歯と歯ぐきのさかい目に向けて45°の角度にあて、軽い力で小さく動かし、歯ぐきに炎症がある向きです。

その他にも様々なみがき方がありますが、歯ブラシの毛先を上手に使ってプラークを確実に取り除くことが大切です。

歯周病の予防（磨く順番と歯ブラシの当て方）



歯周病を予防して、80歳になっても、20本の歯を残して全身健康で美味しく食事をしましょう。



ご安全に！

以上

